



**Carriere Militari**

collana a cura di  
**Patrizia Nissolino**

**Concorsi**

# VFI

**Volontari ferma prefissata iniziale**

## ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

**II Edizione**

**Manuale completo**  
per tutte le fasi  
di selezione

 **IN OMAGGIO**

**video corso di  
logica  
versione  
light**



**EdiSES**  
formazione



**ESTENSIONI ONLINE**

Software di  
**esercitazione**



**EdiSES**  
edizioni



Concorsi

VFI

Volontari ferma prefissata iniziale

ESERCITO, MARINA  
e AERONAUTICA

## Accedi ai servizi riservati

Il codice personale contenuto nel riquadro dà diritto a servizi riservati ai clienti. Registrandosi al sito, dalla propria area riservata si potrà accedere a:

**MATERIALI DI INTERESSE  
E CONTENUTI AGGIUNTIVI**

CODICE PERSONALE

Grattare delicatamente la superficie per visualizzare il codice personale.  
Le **istruzioni per la registrazione** sono riportate nella pagina seguente.  
Il volume NON può essere venduto né restituito se il codice personale risulta visibile.  
L'**accesso ai servizi riservati** ha la **durata di 18 mesi** dall'attivazione del codice  
e viene garantito esclusivamente sulle edizioni in corso.

# Istruzioni per accedere ai contenuti e ai servizi riservati

SEGUI QUESTE SEMPLICI ISTRUZIONI

## SE SEI REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**



inserisci email e password



inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN, riportato in basso a destra sul retro di copertina



inserisci il tuo **codice personale** per essere reindirizzato automaticamente all'area riservata

## SE NON SEI GIÀ REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**



registrati al sito **edises.it**



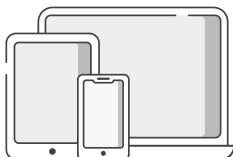
attendi l'email di conferma per perfezionare la registrazione



torna sul sito **edises.it** e segui la procedura già descritta per utenti registrati



## CONTENUTI AGGIUNTIVI



Per problemi tecnici connessi all'utilizzo dei supporti multimediali e per informazioni sui nostri servizi puoi contattarci sulla piattaforma **assistenza.edises.it**

SCARICA L'APP **INFOCONCORSI** DISPONIBILE SU APP STORE E PLAY STORE

**Concorsi**

**VFI**

**Volontari ferma prefissata iniziale**

**ESERCITO, MARINA  
e AERONAUTICA**

Concorsi VFI - Volontari in ferma prefissata iniziale - Esercito, Marina e Aeronautica - Manuale completo per tutte le fasi di selezione

Copyright © 2025, EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0  
2029 2028 2027 2026 2025

*Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata*

*A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.*

L'Editore



*A cura di:*  
Patrizia Nissolino

*Progetto grafico:* EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli  
*Fotocomposizione:* Oltrepagina S.r.l. – Verona  
*Stampato presso* Print Sprint S.r.l. – Napoli  
*Per conto della* EdiSES edizioni S.r.l. – Piazza Dante, 89 – Napoli

**www.edises.it**

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e, nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma *assistenza.edises.it*

# Sommario

## Parte Prima Diventare VFI

<b>Capitolo 1</b> Il Volontario in Ferma Prefissata Iniziale .....	3
--	---

## Parte Seconda Test della personalità e colloquio

<b>Capitolo 1</b> I test della personalità .....	63
<b>Capitolo 2</b> Il colloquio .....	132

## Parte Terza Test attitudinali

<b>Capitolo 1</b> Nozioni teoriche .....	141
<b>Capitolo 2</b> Esercizi .....	210







# Premessa

Manuale completo per la preparazione ai concorsi per il reclutamento dei **Volontari in Ferma prefissata Iniziale (VFI)** nelle Forza Armate (Esercito, Marina, Aeronautica).

Il testo, nella prima parte, fornisce indicazioni sulla figura professionale del VFI e sulle prove che il concorrente dovrà affrontare partecipando al concorso.

La seconda parte tratta i **test della personalità** più utilizzati per la valutazione delle varie aree psicologiche di indagine (*MMPI, Big Five, Taleia 400A*, ecc.) e il colloquio psicologico di selezione.

La terza parte del volume è dedicata ai **test attitudinali** e propone nozioni teoriche ed esercizi sui test di logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto, ragionamento logico-meccanico. Al termine della parte, è proposta una serie di questionari con quesiti analoghi a quelli delle banche dati.

Gli autori del volume si sono impegnati a sviluppare il programma d'esame nel modo più pertinente possibile alle richieste dei bandi e a presentarlo nelle forme più semplici per l'apprendimento, puntando direttamente alle informazioni che interessano ai candidati.

L'obiettivo è quello di fornire strumenti particolarmente efficaci per raggiungere una preparazione ottimale e poter affrontare le prove del concorso con l'adeguata serenità, sicuri di aver studiato in modo incisivo gli specifici argomenti richiesti.



Ulteriori **materiali didattici, simulazioni di prove e aggiornamenti** sono disponibili nell'area riservata a cui si accede mediante la registrazione al sito *edises.it* secondo la procedura indicata nel frontespizio del volume.

Eventuali errata-corrigé saranno pubblicati sul nostro sito, *edises.it*, nell'apposita sezione "Aggiornamenti" della scheda prodotto, e nell'area riservata.

Altri aggiornamenti sulle procedure concorsuali saranno disponibili sui nostri **social**, su **blog.edises.it** e **infoconcorsi.com**

# Indice

## Parte Prima Diventare VFI

### Capitolo 1 – Il Volontario in Ferma Prefissata Iniziale

1.1	Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze armate: i VFI e i VFT .....	3
1.1.1	I volontari in ferma prefissata .....	3
1.1.2	I requisiti per accedere alla ferma prefissata.....	4
1.1.3	Il trattamento economico dei volontari in ferma prefissata.....	4
1.1.4	Disposizioni transitorie relative a reclutamento, stato giuridico, avanzamento e trattamento economico.....	5
1.1.5	La ridenominazione delle qualifiche dei sergenti, dei gradi e delle qualifiche dei volontari in servizio permanente .....	5
1.1.6	I fascicoli sanitari interforze.....	5
1.2	Il concorso per VFI Esercito .....	6
1.2.1	Requisiti di partecipazione .....	6
1.2.2	La domanda di partecipazione .....	6
1.2.3	Fasi del reclutamento .....	8
1.2.4	Valutazione dei titoli di merito e relativa graduatoria .....	9
1.2.5	Indicazioni per le prove di efficienza fisica e accertamenti fisio-psico-attitudinali .....	11
1.2.6	Le prove di efficienza fisica: tipologie, modalità organizzative e preparazione.....	16
1.2.7	Modalità e ordine di esecuzione delle prove di efficienza fisica .....	18
1.2.8	Ammissione alla ferma prefissata iniziale.....	24
1.3	Il concorso per VFI Marina .....	26
1.3.1	Requisiti di partecipazione .....	26
1.3.2	La domanda di partecipazione .....	26
1.3.3	Fasi del reclutamento .....	28
1.3.4	Valutazione dei titoli di merito e relativa graduatoria .....	29
1.3.5	Accertamenti psico-fisici.....	32
1.3.6	Accertamenti attitudinali.....	38
1.3.7	Prove di efficienza fisica .....	38
1.3.8	Accertamento dell'idoneità psico-fisica specifica .....	42
1.3.9	Formazione, approvazione e validità delle graduatorie .....	42
1.3.10	Ammissione alla ferma prefissata iniziale.....	43
1.4	Il concorso per VFI Aeronautica .....	45
1.4.1	Requisiti di partecipazione .....	45
1.4.2	La domanda di partecipazione .....	46
1.4.3	Fasi del reclutamento .....	47



1.4.4	Valutazione dei titoli di merito e relativa graduatoria .....	48
1.4.5	Accertamenti fisio-psico-attitudinali.....	51
1.4.6	Le prove di efficienza fisica: tipologie, descrizione e punteggi .....	54
1.4.7	Formazione, approvazione e validità delle graduatorie finali di merito .....	57
1.4.8	Ammissione alla ferma prefissata iniziale.....	58

## Parte Seconda

### Test della personalità e colloquio

#### Capitolo 1 - I test della personalità

1.1	I test psicologici.....	63
1.2	Consigli preliminari .....	64
1.3	Il test biografico aperto .....	65
1.3.1	Ulteriore tipologia di test biografico.....	69
1.4	Il test delle frasi da completare .....	74
1.5	Il test Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.M.P.I.).....	84
1.6	Il test del Big Five.....	111
1.7	Il test Taleia 400A.....	114
1.8	Il test Emotional Quotient Inventory (EQ-I) .....	119
1.9	Il test D2R.....	122
1.10	Il test di Wartegg.....	124
1.11	Il test dello specchio (panic test) .....	129

#### Capitolo 2 - Il colloquio

2.1	Il colloquio: consigli e obiettivi.....	132
2.1.1	Come comportarsi al colloquio .....	134
2.1.2	Aree e domande ricorrenti nell'intervista di selezione .....	134
2.1.3	Come rispondere alle domande .....	135
2.1.4	Il comportamento non verbale e gli indici della comunicazione.....	136
2.2	Il colloquio di gruppo e i giochi di ruolo.....	137
2.2.1	I giochi di leadership.....	137
2.2.2	I giochi decisori .....	137

## Parte Terza

### Test attitudinali

#### Capitolo 1 - Nozioni teoriche

1.1	I test di logica verbale .....	141
1.1.1	I sinonimi .....	141
1.1.2	I contrari.....	142
1.1.3	Le analogie verbali.....	143
1.1.4	Le possibili forme grafiche di presentazione delle analogie verbali.....	146
1.1.5	Le equazioni verbali o analogie complesse.....	146
1.1.6	Le classificazioni concettuali.....	147

1.1.7	Le prove di vocabolario .....	148
1.2	I test di ragionamento critico .....	149
1.2.1	I sillogismi .....	149
1.2.2	Come aiutarsi con i diagrammi insiemistici.....	152
1.2.3	Le negazioni.....	158
1.2.4	Le deduzioni logiche .....	158
1.2.5	Le prove con le parentele.....	159
1.2.6	Test di logica concatenativa.....	161
1.2.7	Test di valutazione delle abilità di ordinare eventi/elementi.....	162
1.3	I test di ragionamento numerico.....	163
1.3.1	Le sequenze .....	163
1.3.2	Le serie numeriche nelle configurazioni grafico-geometriche.....	170
1.3.3	Sequenze con i triangoli e i quadrati.....	172
1.3.4	Le serie con configurazioni particolari .....	174
1.3.5	Le matrici quadrate.....	176
1.3.6	Esercizi con frazioni e percentuali.....	178
1.3.7	Esercizi con le probabilità.....	179
1.3.8	Esercizi con le distanze.....	180
1.3.9	Le trasformazioni simboliche .....	182
1.3.10	Estrazione di dati da tabelle e grafici.....	183
1.4	I test di ragionamento astratto .....	187
1.4.1	Il materiale stimolo: figure, forme, tessitura e disposizione spaziale .....	187
1.4.2	Rotazioni mentali e orientamento spaziale .....	188
1.4.3	Le serie.....	190
1.4.4	Le matrici.....	193
1.4.5	Le proporzioni.....	195
1.4.6	Esercizi con le carte francesi e con altre figure comuni .....	197
1.4.7	Le categorizzazioni e le classificazioni.....	200
1.4.8	Scomposizione e ricostruzione di figure geometriche tridimensionali.....	201
1.4.9	I test visivo-spaziali.....	203
1.5	I test di ragionamento logico-meccanico.....	208

## Capitolo 2 - Esercizi

2.1	Ragionamento logico-meccanico .....	210
2.1.1	Questionario 1 .....	210
2.1.2	Questionario 2.....	223
2.1.3	Questionario 3.....	229
2.2	Logica visiva.....	235
2.3	Proporzioni con parole .....	238
2.4	Serie numeriche .....	240
2.5	Equazioni con simboli .....	243
2.6	Completare la serie .....	251
2.7	Figure intrusive.....	258
2.8	Continuare la serie visiva .....	265
2.9	Puzzle.....	275
2.10	Ricomporre la figura .....	301
2.11	Test di percezione.....	308
2.12	Questionari misti .....	311
2.12.1	Questionario misto 1 .....	311

2.12.2	Questionario misto 2 .....	321
2.12.3	Questionario misto 3 .....	331
2.12.4	Questionario misto 4 .....	341
2.12.5	Questionario misto 5 .....	367
2.12.6	Questionario misto 6 .....	392
2.12.7	Questionario misto 7 .....	402
2.12.8	Questionario misto 8 .....	412

# Parte Prima

---

## Diventare VFI

### SOMMARIO

#### Capitolo 1

Il Volontario in Ferma Prefissata Iniziale





# Capitolo 1

## Il Volontario in Ferma Prefissata Iniziale

### 1.1 Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze armate: i VFI e i VFT

Il 28 agosto 2022 è entrata in vigore la Legge n. 119, che proroga al 2034 il termine per la riduzione delle dotazioni organiche complessive delle Forze Armate a 150.000 unità, prevista dalla Legge n. 244 del 2012 (cd. **legge Di Paola**).

La L. 119/2022 ha inoltre riformato la disciplina dei **Volontari in Ferma Prefissata** con una serie di interventi sul Libro IV (Personale militare), Titolo II (Reclutamento), Titolo III (Formazione e addestramento), Titolo V (Stato giuridico e impiego), Titolo VII (Avanzamento) del **Codice dell'ordinamento militare (COM – Decreto legislativo 15 marzo 2010, n. 66)**.

#### 1.1.1 I volontari in ferma prefissata

A tal proposito, si ricorda che la L. 331 del 2000 ha disposto la graduale sostituzione, al termine di un periodo transitorio, dei militari in servizio obbligatorio di leva con volontari di truppa. A sua volta la L. 226 del 2004 ha stabilito la sospensione del servizio di leva e l'introduzione della figura del **VFP1 (Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno)** in sostituzione di quelle del **Volontario in Ferma Annuale**, che era preesistente, e del **VFP4 (Volontario in Ferma Prefissata Quadriennale)**, in luogo del volontario in ferma breve (VFB), e ha confermato la figura del volontario in servizio permanente (VSP) prevista dal decreto legislativo 12 maggio 1995, n. 196. La relativa disciplina normativa è successivamente confluita nel COM.

In sintesi, la ferma prefissata era strutturata su base modulare: i Volontari in ferma annuale, al termine della ferma, potevano concorrere per l'immissione nella ferma quadriennale (VFP 4) delle Forze Armate. I Volontari risultati idonei, ma non vincitori del concorso per VFP4, potevano essere ammessi, a domanda e nel limite dei posti disponibili, a due successivi periodi di rafferma della durata di un anno ciascuno. A loro volta, i VFP4, esaurita la ferma quadriennale, ovvero la rafferma biennale (che in totale possono essere due) e giudicati idonei, utilmente collocati nella graduatoria annuale di merito, venivano immessi nei ruoli dei volontari in servizio permanente con le modalità stabilite con decreto del Ministro della difesa, con conseguente mutamento dalla posizione di **volontario** a quella di **graduato**. Il servizio svolto quale volontario in ferma prefissata costituiva, pertanto, la premessa e il presupposto per transitare, tramite concorso per titoli ed esami, nei ruoli del servizio permanente.

Con riferimento a tale disciplina, la L. 119 del 2022 prevede che le ferme siano due:

- la prima, di 3 anni, denominata **ferma prefissata iniziale**;
- la seconda, sempre di 3 anni, denominata **ferma prefissata triennale**, in luogo della ferma annuale e della successiva ferma quadriennale.



Pertanto, i volontari in ferma prefissata si distinguono in:

- Volontari in Ferma Prefissata Iniziale (**VFI**);
- Volontari in Ferma Prefissata Triennale (**VFT**).

La durata delle ferme può essere prolungata, con il consenso degli interessati, per il tempo strettamente necessario al completamento, rispettivamente, dell'iter concorsuale di coloro che hanno presentato domanda per il reclutamento come volontari in ferma triennale ovvero delle procedure per il transito nei ruoli dei volontari in servizio permanente.

### 1.1.2 I requisiti per accedere alla ferma prefissata

Per accedere alla **ferma prefissata iniziale**, oltre ai requisiti generali per il reclutamento, occorrerà:

- età non superiore a **24 anni**;
- **diploma** di istruzione secondaria di primo grado;
- **idoneità fisio-psico-attitudinale** stabilita per il reclutamento nelle Forze armate in qualità di volontario in servizio permanente.

I vincitori delle procedure selettive per VFI sono ammessi alla ferma prefissata iniziale in qualità di **soldato**, per l'**Esercito italiano, comune di 2ª classe**, per la **Marina militare**, o **aviere**, per l'**Aeronautica militare**.

Potranno, poi, partecipare ai concorsi in **ferma prefissata triennale** i volontari che:

- abbiano fatto la ferma iniziale o siano in rafferma annuale – ai quali sono riservati il **70% dei posti** – in servizio da almeno 24 mesi o in congedo da non oltre 12 mesi – ai quali è riservato non più del **30% dei posti**;
- abbiano un'età non superiore ai **28 anni (29 anni per i volontari in rafferma annuale, in servizio o in congedo)**;
- abbiano superato con esito positivo il **corso basilico di formazione iniziale**.

I volontari sono immessi nei ruoli dei volontari in servizio permanente con decorrenza dal giorno successivo al termine della ferma triennale e sono iscritti in ruolo secondo l'ordine di iscrizione nel ruolo di provenienza. Dopo l'iscrizione in ruolo, l'anzianità relativa è rideterminata sulla base dei titoli acquisiti e del rendimento complessivo nel periodo di servizio prestato in qualità di volontario in ferma prefissata triennale, secondo modalità e criteri da definire con decreto ministeriale.

### 1.1.3 Il trattamento economico dei volontari in ferma prefissata

La L. 119 del 2022 ha modificato anche la disciplina del **trattamento economico** corrisposto ai volontari in ferma prevedendo per:

- i **volontari in ferma prefissata iniziale e raffermati** (con la qualifica di soldato, comune di 2ª classe e aviere) una paga lorda giornaliera determinata nella misura percentuale dell'81,50% riferita al valore giornaliero dello stipendio iniziale lordo e dell'indennità integrativa speciale costituenti la retribuzione mensile del grado iniziale dei volontari in servizio permanente;
- i **volontari in ferma prefissata triennale**, uno stipendio calcolato in misura pari all'80% del parametro stipendiale spettante al grado iniziale dei VSP e gli assegni a carattere fisso e continuativo calcolati in misura pari all'80% di quelli spettanti al grado iniziale dei VSP.

### 1.1.4 Disposizioni transitorie relative a reclutamento, stato giuridico, avanzamento e trattamento economico

La L. 119 del 2022 presenta disposizioni transitorie relative a reclutamento, stato giuridico, avanzamento e trattamento economico da applicare alle attuali categorie di volontari in ferma prefissata (VFP1, VFP4 e raffermati), fino al loro completo esaurimento. La legge dispone che, in via transitoria, i bandi per il reclutamento dei **VFP1** potevano essere emanati fino al 31 dicembre 2022; invece, i concorsi per il reclutamento dei **VFP4** potevano essere banditi fino al 31 dicembre 2024. I suddetti volontari possono essere ammessi, a domanda, a due successivi periodi di rafferma, ciascuno della durata di 2 anni, se reclutati anteriormente al 2017, a un solo periodo di rafferma biennale, se reclutati negli anni 2017, 2018 e 2019, o a un solo periodo di rafferma annuale, se reclutati nel 2020. Al termine della ferma prefissata quadriennale ovvero di ciascun anno delle suddette rafferme, i volontari giudicati idonei e utilmente collocati nella graduatoria annuale di merito sono immessi nei ruoli dei volontari in servizio permanente.

### 1.1.5 La ridenominazione delle qualifiche dei sergenti, dei gradi e delle qualifiche dei volontari in servizio permanente

L'articolo 7 della L. 119/2022 prevede la ridenominazione delle qualifiche dei sergenti, dei gradi e delle qualifiche dei volontari in servizio permanente.

Le categorie dei graduati e dei **militari di truppa** delle Forze Armate, dall'entrata in vigore della legge, sono articolate come nella seguente tabella:

Esercito italiano	Marina militare	Aeronautica militare
<b>Graduati</b>		
graduato	sottocapo di terza classe	aviere capo
graduato scelto	sottocapo di seconda classe	primo aviere scelto
graduato capo	sottocapo di prima classe	primo aviere capo
primo graduato	sottocapo scelto	primo graduato
graduato aiutante	sottocapo aiutante	graduato aiutante
<b>Militari di truppa</b>		
soldato	comune di seconda scelta	aviere
caporal maggiore	comune scelto	primo aviere
caporale	comune di prima classe	aviere scelto

### 1.1.6 I fascicoli sanitari interforze

La L. 119 del 2022 ha disposto, inoltre, l'istituzione dei cosiddetti **fascicoli sanitari interforze**: fascicoli sanitari relativi agli accertamenti sanitari effettuati nell'ambito di una procedura concorsuale di una qualsiasi Forza armata, prevedendo che a essi sia riconosciuta validità in riferimento a ulteriori procedure concorsuali della stessa o di altra Forza armata, per un arco temporale prestabilito e senza alcuna esplicita richiesta da parte dell'interessato. Questa previsione è di particolare importanza per chi si accinge ad affrontare prove concorsuali per più Forze armate. Con questo fascicolo, il candidato valutato positivamente, per un arco temporale prestabilito, non dovrà ripetere l'intero iter valutativo o comunque uno stesso accertamento, con grande risparmio di risorse per il candidato e per la stessa Pubblica amministrazione.



## Concorsi **VFI**

### Volontari ferma prefissata iniziale

## ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

Manuale per la preparazione ai concorsi per **Volontari in ferma prefissata iniziale (VFI)** nell'Esercito Italiano, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare.

Il testo è diviso in tre parti.

#### **Parte I – Diventare VFI**

Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze Armate, modalità di partecipazione ai concorsi, fasi di reclutamento, prove da sostenere.

#### **Parte II – Test della personalità e colloquio**

I **test della personalità** (M.M.P.I., Big Five, Taleia 400A, EQ-I, D2R, Wartegg, Panic test) e il **colloquio psicologico**.

#### **Parte III – Test attitudinali**

Nozioni teoriche ed esercizi sui **test attitudinali** di logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto, ragionamento logico-meccanico.



#### ESTENSIONI ONLINE

##### Software di **esercitazione**

Le **risorse di studio** gratuite sono accessibili per 18 mesi dalla propria area riservata, previa registrazione al sito **edises.it**. Il **software** consente di **esercitarsi** su un vastissimo database.

