

Professioni & Concorsi

a cura di R. Alvaro

TEST
E PROCEDURE
V EDIZIONE

CONCORSI PER INFERMIERE

Ampia raccolta di **quesiti ufficiali commentati** e **procedure svolte** per tutte le prove di selezione



ESTENSIONI ONLINE
SOFTWARE DI SIMULAZIONE



EdiSES
edizioni

Concorsi per INFERMIERE

Ampia raccolta di **quesiti ufficiali commentati**
e **procedure svolte** per tutte le prove di selezione

a cura di
Rosaria Alvaro



Test dei concorsi per Infermiere – V Edizione
Copyright © 2021, 2019, 2017, 2015, 2009 Edises edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1
2025 2024 2023 2022 2021

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.

L'Editore

Coordinamento: Rosaria Alvaro

Revisione a cura di: Guglielmo Guerriero

Cover Design and Front Cover Illustration: Digital Followers Srl

Progetto grafico: ProMediaStudio di A. Leano – Napoli

Fotocomposizione: Edises edizioni S.r.l.

Stampato presso: Vulcanica S.r.l – Nola (Napoli)

per conto della Edises edizioni S.r.l. – Napoli

www.edises.it
assistenza.edises.it

ISBN 978 88 3622 266 7

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma *assistenza.edises.it*

| Premessa

Frutto dell'esperienza maturata dagli autori nella selezione e nella formazione del personale infermieristico e sanitario, il volume costituisce uno strumento di grande utilità per quanti si apprestano a sostenere un concorso pubblico per infermiere e desiderano conseguire una preparazione efficace ai fini della **prova scritta** e della **prova pratica**, entrambe previste dalla disciplina concorsuale.

Il testo contiene una vastissima raccolta di esercizi tra quiz a risposta multipla e domande a risposta chiusa su tecniche e procedure infermieristiche.

I quesiti sono suddivisi per materia, al fine di favorire un ripasso sistematico degli argomenti e presentano un commento sintetico che costituisce lo spunto per riepilogare le conoscenze acquisite e fissare i concetti.

In una sezione introduttiva viene presentata la **disciplina concorsuale** e vengono forniti una serie di suggerimenti sul corretto approccio metodologico ai test a risposta multipla.

Il testo è articolato in sei parti.

La **prima parte** contiene quiz su **legislazione e organizzazione del sistema sanitario**.

La **seconda parte** è composta da quesiti inerenti l'**assistenza infermieristica di base e avanzata** (infermieristica generale, infermieristica clinica, infermieristica medico-chirurgica, infermieristica materno-infantile, epidemiologia, igiene e sanità pubblica).

La **terza parte** riporta quiz sulle **discipline di base** (anatomia e fisiologia, biochimica clinica, biologia e genetica, chimica e biochimica).

La **quarta parte** contiene quiz sulle **competenze linguistiche e informatiche** (informatica e inglese).

La **quinta parte** è finalizzata alla preparazione della **prova pratica** e presenta esempi di quesiti utilizzati per la verifica delle conoscenze dei candidati su procedure operative connesse all'esercizio della professione infermieristica.

La **sesta parte** è invece dedicata alle **simulazioni d'esame** e offre tre batterie di test composte da 60 quesiti vertenti su tutte le materie oggetto della prova scritta.

Il volume è completato da un'**appendice normativa** online contenente i principali documenti che regolamentano la professione e ulteriori materiali didattici, tra cui la legislazione di interesse. Il testo è infine corredato dal **software di simulazione** mediante cui effettuare simulazioni d'esame o esercitazioni mirate su specifiche materie.

Ulteriori **materiali didattici** e **approfondimenti** sono disponibili nell'area riservata a cui si accede mediante la registrazione al sito *edises.it* secondo la procedura indicata nel frontespizio del volume.

Altri aggiornamenti sulle procedure concorsuali saranno disponibili sui nostri profili social:

facebook.com/infoconcorsi
blog.edises.it



Indice

Introduzione

Criteri per l'accesso alla professione di Infermiere

Capitolo 1 Selezioni del personale infermieristico

1.1	Concorsi pubblici	3
1.2	Concorsi pubblici per infermiere	3
1.2.1	Requisiti di ammissione	3
1.2.2	Bando di concorso	4
1.2.3	Domanda di ammissione	4
1.2.4	Prove concorsuali	5
1.2.5	Criteri di valutazione dei titoli	5
1.2.6	Prova scritta	6
1.2.7	Prova pratica	6
1.2.8	Prova orale	7
1.2.9	Valutazione delle prove d'esame e punteggi minimi	7
1.2.10	Formulazione della graduatoria	7
1.2.11	Adempimenti dei vincitori	8

Capitolo 2 Consigli utili per affrontare la prova scritta

2.1	Test a risposta multipla	9
2.2	Modalità di svolgimento delle prove	9
2.3	Gestione del tempo	10
2.4	Consigli generali	11

Parte Prima

Legislazione e organizzazione del Sistema sanitario

Capitolo 1	Legislazione e organizzazione sanitaria	15
<i>Soluzioni e commenti</i>		39
Capitolo 2	Legislazione infermieristica	61
<i>Soluzioni e commenti</i>		82
Capitolo 3	Management sanitario	101
<i>Soluzioni e commenti</i>		116

Parte Seconda

Assistenza infermieristica di base e avanzata

Capitolo 1 Infermieristica generale.....	129
<i>Soluzioni e commenti</i>	145
Capitolo 2 Infermieristica clinica	161
<i>Soluzioni e commenti</i>	190
Capitolo 3 Infermieristica medico-chirurgica.....	221
3.1 Cardiologia	221
3.2 Pneumologia	224
3.3 Chirurgia	228
3.4 Endocrinologia	231
3.5 Ortopedia.....	235
3.6 Ostetricia e ginecologia	237
3.7 Neonatologia e pediatria.....	241
<i>Soluzioni e commenti</i>	245
Capitolo 4 Infermieristica materno-infantile.....	271
<i>Soluzioni e commenti</i>	279
Capitolo 5 Epidemiologia, Igiene e sanità pubblica.....	289
<i>Soluzioni e commenti</i>	308

Parte Terza

Scienze di base

Capitolo 1 Anatomia e fisiologia	329
<i>Soluzioni e commenti</i>	339
Capitolo 2 Biochimica clinica.....	351
<i>Soluzioni e commenti</i>	355
Capitolo 3 Biologia e genetica.....	359
<i>Soluzioni e commenti</i>	371
Capitolo 4 Chimica e biochimica.....	383
<i>Soluzioni e commenti</i>	394

Parte Quarta

Competenze linguistiche e informatiche

Capitolo 1 Informatica.....	405
<i>Soluzioni e commenti</i>	420
Capitolo 2 Lingua inglese.....	433
<i>Soluzioni e commenti</i>	442

Parte Quinta

Procedure infermieristiche

Capitolo 1	Procedure di base.....	453
1)	Mobilizzazione del paziente dal letto alla barella	453
2)	Misurazione della pressione sanguigna.....	454
3)	Pulizia della dentiera.....	455
4)	Trasferimento di un paziente.....	456
5)	Mobilizzazione del paziente che necessita di bastone per camminare	457
6)	Assistenza al paziente per l'igiene orale.....	458
7)	Assistenza al paziente nella rimozione delle lenti a contatto	459
8)	Rasatura della barba al paziente allettato.....	460
9)	Applicazione delle calze antiemboliche.....	461
10)	Posizionamento del paziente in decubito di Fowler.....	462
11)	Posizionamento del paziente in decubito di Sims.....	463
12)	Posizionamento del paziente seduto sul bordo del letto.....	464
13)	Aspirare un farmaco da un flacone	465
14)	Applicazione di un apparecchio gessato per il trattamento di una frattura di Colles	466
15)	Rilevazione della saturazione di ossigeno	467
16)	Liberare le vie aeree ostruite in un paziente incosciente	468
17)	Assistenza al paziente che deve evacuare a letto	469
18)	Mobilizzazione del paziente mediante l'uso del sollevatore	470
19)	Assistenza al paziente durante la deambulazione.....	472
20)	Mobilizzazione del paziente mediante l'uso del deambulatore	473
21)	Mobilizzazione del paziente attraverso l'uso delle stampelle.....	474
22)	Misurazione della pressione arteriosa – arti superiori	475
23)	Misurazione della pressione arteriosa – arti inferiori	476
24)	Rilevazione del polso apicale-radiale.....	477
25)	Rilevazione del polso apicale	478
26)	Disostruzione delle vie aeree in un neonato	479
27)	Raccolta di un campione di urina ad orario	480
28)	Posizionamento di una derivazione vescicale esterna attraverso l'utilizzo del condom	481
29)	Somministrazione di un clistere.....	482
30)	Somministrazione di un clistere nel bambino	483
31)	Assistenza durante l'igiene della dentiera.....	484
32)	Valutazione del riflesso patellare	485
33)	Rovesciamento della palpebra superiore	486
34)	Valutazione del campo visivo periferico.....	487
35)	Ispezione con otoscopio	488
36)	Igiene delle unghie dei piedi	489
37)	Assistenza al paziente nell'utilizzo delle stampelle con un'andatura alternata a quattro punti.....	490
38)	Tampone faringeo	491
39)	Posizionamento di un sistema di controllo elettronico del paziente a letto o sulla sedia...	492
40)	L'applicazione di un mezzo di contenzione a manopola per le mani.....	493
41)	Tampone nasale	494
42)	Iniezione sottocutanea con siringhe di sicurezza con ago termosaldato	495
43)	Massaggio cardiaco esterno con un solo soccorritore	496
44)	Manovra di Heimlich in un adulto.....	497
45)	Massaggio cardiaco esterno ad un bambino	498



46)	Rimozione, pulizia e riposizionamento di un apparecchio acustico.....	499
47)	Igiene dei piedi	500
48)	Assistenza al paziente con problemi respiratori in caso di emergenza extraospedaliera	501
49)	Irrigazione aperta (su catetere a due vie) utilizzando siringhe cono catetere.....	502
50)	Bagno a letto per pazienti non autosufficienti	503
51)	Terapia con aerosol.....	504
52)	Prelievo capillare.....	505
53)	Gestione degli stick reattivi ad immersione.....	506
54)	Vestizione.....	507
55)	Svestizione	508

Capitolo 2 Procedure intermedie..... 511

1)	Applicazione di una borsa del ghiaccio	511
2)	Applicazione della borsa dell'acqua calda	512
3)	Applicazione di un pacco freddo monouso	513
4)	Rimozione di un fecaloma	514
5)	Gestione dell'urostomia.....	515
6)	Misurazione del picco di flusso espiratorio.....	516
7)	Somministrazione di compresse o capsule.....	517
8)	Somministrazione di farmaci liquidi per via orale	518
9)	Somministrazione di farmaci per via cutanea.....	519
10)	Somministrazione di farmaci otologici.....	520
11)	Somministrazione di farmaci per via oftalmica.....	521
12)	Irrigazione oftalmica.....	522
13)	Applicazione di un sistema tipo VAC Therapy.....	523
14)	Somministrazione di ovuli per via vaginale.....	524
15)	Somministrazione di farmaci per via intradermica.....	525
16)	Somministrazione di farmaci per via sottocutanea	526
17)	Applicazione di una medicazione sulla ferita chirurgica.....	527
18)	Sostituzione di una medicazione asciutta	528
19)	Sostituzione di una medicazione umida.....	529
20)	Applicazione di una medicazione idrocolloidale.....	530
21)	Somministrazione di farmaci per via rettale.....	531
22)	Irrigazione vaginale.....	532
23)	Somministrazione per via vaginale di creme, gelatine o schiume	533
24)	Somministrazione di farmaci per via inalatoria con la nebulizzazione	534
25)	Aspirazione gastrointestinale.....	535
26)	Effettuazione del prelievo di sangue con ago Butterfly montato su sistema Vacutainer.....	536
27)	Aspirazione delle vie aeree dal tubo tracheostomico o endotracheale	537
28)	Irrigazione vescicale.....	538
29)	Irrigazione della colostomia	539
30)	Somministrazione di ossigeno attraverso la maschera facciale.....	540
31)	Gestione e rimozione di un catetere vescicale a permanenza	541
32)	Prelievo di un campione dal drenaggio di una ferita.....	542
33)	Effettuazione di un'iniezione intramuscolare in sede ventro-gluteale.....	543
34)	Stimolazione nervosa transcutanea (TENS)	544
35)	Applicazione di un cuscino termico-elettrico.....	545
36)	Biopsia epatica	546
37)	Biopsia renale.....	547
38)	Rachicentesi.....	548
39)	Paracentesi	549
40)	Gastrolusi.....	550

Capitolo 3	Procedure avanzate.....	553
1)	Rimozione dei punti di sutura	553
2)	Rimozione di clip metalliche.....	554
3)	Applicazione di un tutore per il braccio	555
4)	Applicazione della trazione cutanea estesa per frattura di femore	556
5)	Introduzione di farmaci nelle infusioni di liquidi per via endovenosa	557
6)	Medicazione della ferita chirurgica con drenaggio	558
7)	Applicazione di una trazione transcheletrica.....	559
8)	Trattamento dei punti di inserzione dei fili transcheletrici	560
9)	Posizionamento di un drenaggio toracico.....	561
10)	Rimozione di un sondino nasogastrico	562
11)	Lavaggio di un Port a-cath	563
12)	Prelievo di liquor da una Derivazione Ventricolare Esterna (DVE).....	564
Capitolo 4	Scale di valutazione.....	567
1)	Ordinare correttamente dal basso verso l'alto i bisogni della "piramide di Maslow".....	567
2)	Ordinare in modo completo e sequenzialmente corretto gli indicatori della "Braden Scale"	568
3)	L'ordine completo e corretto degli indicatori della "Scala di Jadad" per la valutazione dei lavori di ricerca sanitaria.....	569
4)	Gli indicatori corretti nella scala che valuta "l'autonomia delle attività strumentali di vita quotidiana (IADL)"	570
5)	L'ordine completo e corretto della "Scala di Sessing" per la valutazione delle lesioni da pressione.....	571
6)	L'ordine completo e corretto della "Scala Verbale Semplice" per la valutazione del dolore	573

Parte Sesta

Simulazioni d'esame

Test 1	577
Test 2	585
Test 3	593
Bibliografia.....	601
Gli Autori.....	603
Ringraziamenti.....	605
Appendice normativa.....	605



Capitolo 2

Legislazione infermieristica

1) Gli Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico:

- A. svolgono funzioni di strumento tecnico ed operativo del Servizio Sanitario Nazionale per la sanità animale, il controllo di salubrità e qualità degli alimenti di origine animale
- B. esprimono pareri e proposte in merito ai vari ambiti relativi alla tutela ed al miglioramento delle condizioni di salute della popolazione
- C. svolgono funzioni di ricerca, sperimentazione, controllo e formazione per quanto concerne la salute pubblica
- D. perseguono finalità di ricerca nel campo biomedico ed in quello dell'organizzazione e gestione dei Servizi Sanitari insieme con prestazioni di ricovero e cura
- E. svolgono funzioni di supporto alle attività sanitarie regionali, di valutazione comparativa dei costi e rendimenti dei servizi resi ai cittadini

2) Con la modifica del Titolo V della Costituzione la potestà regolamentare in materia sanitaria spetta:

- A. al Governo
- B. al Ministero della Salute
- C. alla Conferenza Stato-Regioni
- D. alle Regioni, salvo che per i principi fondamentali che spettano allo Stato
- E. sempre alle Regioni

3) Secondo il Decreto Legislativo 30 dicembre 1992, n. 502, le dimensioni

delle ASL dovrebbero coincidere di norma con:

- A. una Regione
- B. una Regione a meno che non abbia popolazione superiore a 3 milioni di abitanti
- C. una Provincia
- D. un Comune se di dimensioni superiori a 5.000 abitanti
- E. una popolazione compresa tra 50.000 e 200.000 abitanti

4) I distretti sono strutture periferiche che svolgono funzioni proprie del:

- A. Servizio Sanitario Nazionale
- B. Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio
- C. Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
- D. Ministero dello Sviluppo Economico
- E. Ministero dell'Industria

5) I requisiti minimi per l'accreditamento delle strutture sanitarie sono contenuti nel:

- A. D.Lgs. 229/1999
- B. D.P.R. 14.1.1997
- C. Nuovo Titolo V della Costituzione
- D. D.Lgs. 626/1994
- E. Testo Unico delle Leggi Sanitarie

6) L'assenso al prelievo d'organo è consentito secondo quest'ordine:

- A. genitore, coniuge, fratelli
- B. un parente prossimo in genere
- C. coniuge o convivente, figli maggiorenni, genitori
- D. genitori, figli, fratelli



- E. coniuge o convivente, genitori, figli maggiorenni

7) Per poter esercitare la professione infermieristica in Italia, i cittadini di Stati non appartenenti all'Unione europea devono preliminarmente:

- A. sostenere un esame in lingua inglese
- B. effettuare un tirocinio della durata di un anno presso una struttura ospedaliera
- C. ottenere un attestato di conformità del *good standing*
- D. richiedere al Ministero della Salute il riconoscimento del titolo professionale conseguito nel loro Paese
- E. sostenere un esame volto ad accertare le principali competenze informatiche

8) Per “servizio esternalizzato” si intende un servizio:

- A. fornito da un ente pubblico con sede fuori Regione
- B. gestito da una unità operativa aziendale con sede collocata in un luogo diverso dal presidio ospedaliero
- C. fornito da una società privata con sede legale in altro Paese della Comunità Europea
- D. gestito da una società privata sulla base di un contratto che regola i termini del servizio stesso
- E. gestito da una unità operativa aziendale con sede in ASL diversa

9) Nella compilazione di una richiesta trasfusionale, oltre al cognome e nome, sono obbligatori per l'identificazione del paziente da trasfondere:

- A. la cittadinanza
- B. la residenza con relativo indirizzo e numero civico
- C. la data di nascita
- D. il Comune di nascita
- E. l'indicazione di precedenti trasfusioni

10) Prima dell'esecuzione di una trasfusione devono essere verificati:

- A. i dati anagrafici, il gruppo sanguigno del paziente e dell'emocomponente
- B. i dati anagrafici e l'indirizzo del paziente
- C. la data di ricovero, il gruppo sanguigno del paziente e dell'emocomponente
- D. la firma del medico richiedente
- E. il consenso informato

11) L'infermiere di medicina trasfusionale nell'ambito delle proprie competenze può:

- A. procedere alla terapia trasfusionale in presenza del medico o quando è facilmente reperibile
- B. impostare trattamenti terapeutici senza l'autorizzazione o le disposizioni del medico
- C. lasciare solo il donatore durante il prelievo
- D. procedere a trattamenti terapeutici anche in assenza del medico
- E. procedere alla terapia trasfusionale in assenza del medico

12) Secondo la L. 8 marzo 2017, n. 24, in materia di sicurezza delle cure e della persona, e di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie, la direzione della struttura sanitaria è tenuta a fornire la documentazione disponibile relativa al paziente:

- A. il giorno stesso della richiesta
- B. entro 5 giorni dalla richiesta
- C. entro 7 giorni dalla richiesta
- D. entro 15 giorni dalla richiesta
- E. entro 30 giorni dalla richiesta

13) L'art. 1 della Legge 10 agosto 2000, n. 251 chiarisce che gli operatori delle professioni sanitarie infermieristiche e ostetriche svolgono assistenza:

Capitolo 1

Infermieristica generale

1) Si definisce “critico” un paziente:

- A. con grave insufficienza respiratoria
- B. collegato ad un ventilatore meccanico con dispositivi di monitoraggio complessi
- C. terminale
- D. con grave insufficienza circolatoria e cerebrale
- E. che è stato oppure è in condizioni di insufficienza acuta di un organo e/o sistema/i con conseguente rischio per la vita

2) La definizione di Area Critica è:

- A. una zona sorvegliata in cui può accedere solo personale autorizzato
- B. personale, mezzi ed ambiente idonei ad assistere un paziente critico
- C. un reparto ospedaliero attrezzato con apparecchiature sofisticate
- D. una struttura intra o extraospedaliera con personale, mezzi ed ambiente idonei a fornire assistenza ottimale al paziente critico
- E. un'area per l'assistenza di pazienti contaminati da sostanze radioattive

3) La *Cochrane Collaboration* è:

- A. un centro studi sulla sperimentazione di nuovi farmaci
- B. una collaborazione fra centri di ricerca per la messa a punto di modelli di formazione basati sulla Evidence Based Medicine
- C. una rete di istituti di ricerca per la promozione dell'efficacia in medicina
- D. una collaborazione fra ricercatori per analizzare casistiche e produrre

raccomandazioni sull'adozione di regole etiche nella pratica medica

- E. una collaborazione fra gruppi di ricercatori per effettuare revisioni sistematiche di letteratura sull'efficacia dei trattamenti in medicina

4) L'ergonomia è una scienza che ha lo scopo di:

- A. adattare il lavoro all'uomo
- B. emanare leggi in materia di lavoro e prevenzione
- C. adattare l'uomo alla macchina
- D. definire il carico di lavoro
- E. proporre modelli organizzativi

5) Con il termine bioetica si intende:

- A. lo studio sistematico della condotta umana nell'area delle scienze della vita e della cura della salute
- B. lo studio etico della biologia
- C. l'insieme dei principi e delle regole di comportamenti etici
- D. lo studio dei problemi sollevati dalla medicina e dalla biologia
- E. lo studio della condotta umana nell'area della religione

6) La cartella infermieristica è uno strumento:

- A. per la raccolta dati anamnestici
- B. che raccoglie tutte le informazioni sul paziente
- C. di raccolta di informazioni che il modello concettuale indica come essenziali
- D. definito obbligatorio dal codice etico dei professionisti
- E. utile alla diagnosi clinica



7) La sequenza logica delle fasi del processo di nursing è:

- A. diagnosi – pianificazione – accertamento – attuazione – valutazione
- B. accertamento – pianificazione – diagnosi – attuazione – valutazione
- C. accertamento – diagnosi – pianificazione – attuazione – valutazione
- D. accertamento – attuazione – valutazione
- E. accertamento – valutazione – diagnosi – attuazione

8) Indicare quale tra le seguenti associazioni studia le diagnosi infermieristiche:

- A. ICN
- B. CDC
- C. OMS
- D. NANDA
- E. ANA

9) Il primo anello della catena della sopravvivenza è rappresentato:

- A. dall'azione della RCP
- B. dall'azione del 118
- C. dalla ventilazione artificiale
- D. dalla defibrillazione
- E. dal massaggio cardiaco

10) La teoria dei bisogni nell'infermieristica è stata elaborata da:

- A. V. Henderson
- B. H. Peplau
- C. C. Roy
- D. M. Rogers
- E. D. Orem

11) I bisogni fondamentali dell'uomo identificati da V. Henderson nella sua teoria sono:

- A. 12
- B. 15
- C. 14
- D. 10
- E. 16

12) La teoria della comunicazione interpersonale infermiere/paziente è stata sviluppata da:

- A. Dorothea Orem
- B. Hildegard Peplau
- C. Evelyn Adam
- D. Virginia Henderson
- E. Imogene King

13) Si definisce sviluppo sostenibile:

- A. un giudizio sulla compatibilità di un progetto con l'ambiente fisico e antropico
- B. uno sviluppo che non supera e non compromette le capacità di carico dell'ambiente di reagire alla pressione dell'uomo
- C. un parere di legittimità di un progetto con le normative nazionali in materia ambientale
- D. un parere di legittimità di un progetto con le normative regionali in materia ambientale
- E. un parere di compatibilità di un progetto edilizio con i regolamenti locali di igiene

14) Indicare la teorica dell'assistenza infermieristica che parla del concetto di "self care":

- A. Virginia Henderson
- B. Dorothea Orem
- C. Suor Callista Roy
- D. Nancy Roper
- E. Madeleine Leininger

15) La fase di pianificazione assistenziale consiste:

- A. nell'inquadrare ogni attività ed ogni decisione nell'ambito ed in funzione degli obiettivi prefissati e delle risorse disponibili
- B. nell'inquadrare ogni attività ed ogni decisione nell'ambito ed in funzione degli obiettivi prefissati per la realizzazione di un'assistenza individualizzata

Capitolo 3

Infermieristica medico-chirurgica

3.1 Cardiologia

1) La valvola aortica mette in comunicazione:

- A. ventricolo sinistro – aorta ascendente
- B. ventricolo sinistro – arteria polmonare
- C. ventricolo sinistro – atrio sinistro
- D. atrio destro – atrio sinistro
- E. arteria polmonare – ventricolo sinistro

2) Il difetto del setto interventricolare è un'anomala comunicazione tra:

- A. atrio sinistro – ventricolo sinistro
- B. ventricolo sinistro – ventricolo destro
- C. atrio sinistro – parete aortica
- D. atrio destro – ventricolo destro
- E. ventricolo destro – arteria polmonare

3) L'insufficienza aortica è causata dal rigurgito di sangue che va:

- A. dall'aorta ascendente al ventricolo sinistro
- B. dal ventricolo sinistro all'atrio sinistro
- C. dall'atrio sinistro all'aorta ascendente
- D. dall'atrio sinistro al ventricolo sinistro
- E. dall'atrio destro al ventricolo destro

4) La sigla "ACLS" significa:

- A. Advanced Cardiovascular Life Support
- B. Aortic Cardiac Life Stroke
- C. After Cardiac Life Stop
- D. Atrial Contraction left stimulation
- E. Acute Coronary Last Support

5) L'aritmia che più frequentemente causa la morte improvvisa è:

- A. la fibrillazione ventricolare
- B. l'asistolia
- C. la dissociazione elettromeccanica
- D. la fibrillazione atriale
- E. la sindrome di Wolff

6) La cardioversione elettrica sincronizzata può essere indicata in caso di:

- A. tachicardia ventricolare senza polso
- B. fibrillazione elettrica
- C. blocco A-V di II tipo Mobitz II
- D. flutter atriale
- E. dissociazione elettromeccanica

7) Tra questi l'indice più specifico di necrosi miocardica acuta è:

- A. LDH
- B. CPK
- C. VES
- D. GPT
- E. troponina

8) La causa più frequente di shock cardiogeno è:

- A. fibrillazione atriale ad alta frequenza
- B. edema polmonare iperteso
- C. intossicazione da farmaci
- D. infarto miocardico acuto
- E. edema polmonare acuto

9) Il difetto del setto interatriale è una comunicazione anomala tra:

- A. atrio destro e ventricolo destro
- B. atrio sinistro e ventricolo sinistro
- C. atrio sinistro e atrio destro
- D. aorta ascendente e ventricolo sinistro
- E. arteria polmonare ed atrio destro



10) Per cardiopatia ischemica si intende:

- A. necrosi del miocardio
- B. malattia primitiva del miocardio
- C. apporto insufficiente di sangue arterioso al muscolo cardiaco
- D. apporto insufficiente di sangue venoso al setto
- E. apporto insufficiente al miocardio attraverso le valvole cardiache

11) L'insufficienza mitralica è determinata dal reflusso sistolico diretto:

- A. dall'atrio sinistro al ventricolo sinistro
- B. dal ventricolo destro all'atrio destro
- C. dal ventricolo sinistro all'atrio sinistro
- D. dall'atrio destro al ventricolo sinistro
- E. dall'atrio destro al ventricolo destro

12) Per la diagnosi di tamponamento cardiaco si esegue:

- A. l'angiografia con sottrazione di immagini
- B. l'RNm del miocardio
- C. l'ecocardiogramma transtoracico
- D. l'Rx del torace
- E. l'ECG a 12 derivazioni

13) Il contropulsatore aortico viene usato:

- A. nello shock cardiogeno
- B. nella stenosi mitralica
- C. nella dissezione aortica
- D. nell'insufficienza aortica grave
- E. nell'insufficienza tricuspide

14) La valvola tricuspide mette in comunicazione:

- A. ventricolo destro – arteria polmonare
- B. ventricolo destro – atrio destro
- C. atrio destro – ventricolo sinistro
- D. arteria polmonare – atrio destro
- E. ventricolo sinistro – aorta ascendente

15) Per trapianto “ortotopico” di cuore si intende:

- A. cuore trapiantato nel torace, senza asportazione del cuore nativo
- B. cuore trapiantato in sede extratoracica, senza asportazione del cuore nativo
- C. cuore trapiantato nel torace dopo cardiectomia del cuore nativo
- D. cuore da specie diversa, trapiantato in sede diversa dopo rimozione del cuore nativo
- E. cuore trapiantato in sede cervicale

16) Le valvole biologiche:

- A. durano più a lungo
- B. hanno una degenerazione rallentata nei giovani pazienti
- C. non richiedono trattamento anticoagulante
- D. possono essere impiantate anche senza circolazione extracorporea
- E. non danno fenomeni di rigetto

17) La principale azione della digitale nel trattamento della insufficienza cardiaca è:

- A. diuresi
- B. aumento della forza di contrazione cardiaca
- C. riduzione della frequenza cardiaca
- D. ripristino del normale ritmo sinusale
- E. diminuzione della cronotropia

18) Il polso paradossale è caratteristico di:

- A. stenosi valvolare aortica
- B. stenosi mitralica post-reumatica
- C. tamponamento cardiaco
- D. IMA
- E. pneumotorace

19) Tra queste aritmie cardiache ha la prognosi più sfavorevole:

- A. l'extrasistole ventricolare
- B. l'extrasistole sopraventricolare
- C. la fibrillazione atriale

Capitolo 2

Lingua inglese

1) **You ... write on the walls.**

- A. mustn't
- B. don't have to
- C. needn't
- D. don't need
- E. have not

2) **I must remember ... the garage.**

- A. to lock
- B. of locking
- C. locking
- D. that I lock
- E. I'm locking

3) **After he was made ... Chris got a temporary job in a restaurant.**

- A. redundant
- B. fired
- C. out of order
- D. sacked
- E. out of place

4) **Don't keep on ... the food. Every country has got its own specialities.**

- A. to complain of
- B. complaining of
- C. to complain with
- D. complaining about
- E. to complain about

5) **... you answer the phone, please? I'm busy at the moment.**

- A. Could
- B. May
- C. Should
- D. Do
- E. Let

6) **... the lights went out, Laura and Bruce stood still.**

- A. If
- B. While
- C. Before
- D. Since
- E. When

7) **We have ... sugar. Ask Mrs Brown to lend us some.**

- A. run away with
- B. run off
- C. run down
- D. run out of
- E. run with short

8) **I wish you ... talk on the phone for hours.**

- A. to not to
- B. wouldn't
- C. don't
- D. that
- E. would to

9) **Sony is a ... name.**

- A. house
- B. household
- C. farm
- D. companionship
- E. brandtrade

10) **The cicada is ... insect in the world. You can hear it at a distance of 500 metres.**

- A. the noisier
- B. the much noisy
- C. the noisiest
- D. the very noisy
- E. the more noisier



11) As soon as I know more about the situation I ... you.

- A. am going to be telling
- B. am telling
- C. recount
- D. will tell
- E. am communicating

12) Sarah has never worked abroad. ... her sister.

- A. So did
- B. So is
- C. Either has
- D. Neither has
- E. The same did

13) The General Manager suggested ... the working week to 35 hours.

- A. reduce
- B. reducing
- C. to reduce
- D. to be reducing
- E. that we would to reduce

14) The woman ... you are in love is married.

- A. with which
- B. that
- C. which
- D. with who
- E. with whom

15) I ... Jenny at four, so I'll be back in the office before five thirty.

- A. am for to see
- B. am seeing
- C. going to be seen
- D. will have a see with
- E. am seeing up to

16) Look. That child is opening the window ...!

- A. by herself
- B. alone
- C. himself
- D. of his own
- E. itself

17) Does he ever go to the theatre? No, he ... does.

- A. ever
- B. never
- C. for ever
- D. sometimes
- E. usually not

18) When Claire comes to see me she always ... some chocolates.

- A. take me
- B. holds me
- C. brings me
- D. fetches me
- E. carries me

19) She ... at school tomorrow because she's ill.

- A. has to be
- B. won't be
- C. isn't to being
- D. want be
- E. hasn't be

20) What ... if you ... a lot of money?

- A. would you do; win
- B. will you do; won
- C. would you do; won
- D. do you do; win
- E. are you doing; had won

21) Choose the correct reply to this sentence. "You're full of pimples".

- A. You don't have to eat so much chocolate
- B. You shouldn't eat so much chocolate
- C. You have to eat a lot of chocolate
- D. You must eat some chocolate
- E. You'd better eat a lot of chocolate

22) I gave up ... last year.

- A. to smoke
- B. smoking
- C. to smoking
- D. of smoke
- E. of smoking

SOLUZIONI E COMMENTI

1) **B.** L'ecografia transfontanellare rappresenta lo strumento diagnostico d'elezione nel caso di emorragia peri-intraventricolare in quanto fornisce immagini attendibili ed è innocua. Vista l'elevata incidenza dell'emorragia nei prematuri e la non assoluta affidabilità dei segni clinici, un'indagine ecografica eseguita in quarta giornata consentirebbe di individuare il 90% di tutte le emorragie perinatali.

2) **E.** La macrosomia fetale può dar luogo a complicanze durante il parto, a causa della difficoltà del feto di passare nel canale del parto, ma può essere anche associata ad uno sviluppo incompleto di alcuni organi vitali, come per esempio i polmoni. Il bambino alla nascita può non essere in grado di respirare da solo e incorrere quindi in quella particolare patologia definita "sindrome da difficoltà respiratoria". Altre complicazioni durante il parto sono: prollasso del cordone ombelicale, distocia di spalla che può provocare gravi lesioni al feto e alla madre, fronte persistente e posizione occipitale posteriore persistente.

3) **D.** La sindrome da distress respiratorio del neonato, chiamata in passato "malattia da membrane ialine polmonari" (MMI), è una sindrome che colpisce i neonati, soprattutto quelli prematuri, che non sviluppano appieno la capacità polmonare. L'immaturità del polmone provoca, a livello alveolare, diverse carenze, da un'agenesia completa a una semplice carenza di surfactante (sostanza composta da fosfolipidi e lipoproteine), a seconda dell'età gestazionale del nascituro. Il polmone risulta pertanto ipoespansivo (ovvero non sufficientemente grande) con conseguenti alterazioni emogasanalitiche.

4) **C.** Le garze sterili imbevute di fisiologica servono ad idratare la membrana del sacco erniario, mentre il bendaggio occlusivo serve a proteggere l'onfalocele fino al momento del trattamento chirurgico che avviene nelle prime ore di vita.

5) **D.** La fototerapia sfrutta le proprietà della luce per ridurre l'ittero nei neonati (probabilmente la luce modifica la struttura molecolare della bilirubina in modo da renderla solubile in acqua e permettendone l'eliminazione attraverso bile e urine). Gli apparecchi per la fototerapia sono costituiti da un pannello contenente tubi fluorescenti coperti da una lastra di plexiglas (che ha lo scopo di assorbire tutti i raggi ultravioletti dannosi per la cute del neonato) tenuti a circa 50 cm sopra l'incubatrice o la culla del neonato. In passato venivano utilizzate lampade a luce bianca, invece attualmente in molti reparti vengono utilizzate lampade a luce blu che hanno un'efficacia di gran lunga superiore.

6) **C.** La SIDS (*Sudden Infant Death Syndrome*) è la sindrome dell'improvvisa morte neonatale, e si verifica quando il neonato, improvvisamente, durante il sonno e senza apparente motivo, muore. Può accadere entro il primo anno di vita, ma sovente si presenta entro le prime settimane di vita. Il semplice consiglio di mettere il bambino a dormire supino (a pancia in su) ha determinato una riduzione della mortalità di oltre il 50 per cento.



- 7) B.** Il latte vaccino è un alimento ricco di proteine e di aminoacidi essenziali per una corretta crescita e per molti processi di importanza fondamentale anche in un organismo adulto, come la sintesi dei tessuti muscolari, la coagulazione del sangue, l'accrescimento e il rimodellamento osseo. Per questi motivi, il suo consumo non dovrebbe essere limitato solo alla fase dell'infanzia e dell'adolescenza; infatti anche nell'adulto e nell'anziano un apporto giornaliero di latte assicura un apporto proteico facilmente assimilabile, oltre a sali minerali e vitamine. Poiché mancano il ferro e alcune vitamine, non si può però considerare il latte di vacca come alimento completo. Le proteine contenute nel latte, la caseina (80%) e la lattoalbumina (20% insieme alla lattoglobulina) sono ad alto valore nutritivo. Il contenuto calorico del latte vaccino è approssimativamente di 70-75 cal per ogni 100 ml.
- 8) E.** Le cefalosporine rappresentano la classe di antibiotici più comunemente usati in ostetricia. Non sono stati descritti, per questi farmaci, effetti teratogeni, per cui il loro impiego in gravidanza e durante l'allattamento può considerarsi sufficientemente sicuro.
- 9) B.** Intorno alla 25^a settimana sono presenti alveoli abbastanza ben sviluppati e pneumociti di tipo II che producono surfattante e continuano a maturare raggiungendo un adeguato sviluppo alla 34^a settimana gestazionale.
- 10) D.** Il cefalo ematoma è una raccolta di sangue tra periosto e tavolato esterno della volta cranica, in corrispondenza di una o più ossa craniche. Regredisce spontaneamente nel corso di qualche settimana, solo raramente possono comparire calcificazione periferiche, fino alla complicazione massiva della raccolta che in questo caso si risolve più tardivamente.
- 11) B.** Quest'affermazione non è esatta, poiché la prognosi dell'infezione congenita da citomegalovirus non è buona. Infatti, l'infezione congenita encefalica causa estese alterazioni nel mantello subependimale e nei neuroni delle aree periventricolari, fino alla comparsa di microcefalia e calcificazioni. Talora si verifica stenosi dell'acquedotto di Silvio con conseguente idrocefalo. Caratteristici dell'infezione da CMV sono i difetti di migrazione delle cellule grigie, che insorgono nel secondo trimestre di gravidanza e interessano la corteccia sia cerebrale che cerebellare. Sono dovuti all'azione teratogena ed encefaloclastica del virus, e si manifestano con polimicrogiria (nel 65% dei casi), lissencefalia, pachigiria ed eterotipie neuronali.
- 12) C.** Sarebbe più corretto non parlare più di svezzamento ma di "alimentazione complementare": passaggio da un'alimentazione esclusivamente a base di latte a un'alimentazione fatta di latte e di altri alimenti. Questa integrazione è necessaria perché il latte, a partire dai 6-8 mesi, incomincia a perdere gradualmente la sua completezza per alcune vitamine e sali minerali. Con l'introduzione di altri alimenti, definiti per questo "complementari", è possibile supplire a queste carenze, in particolare ad un insufficiente apporto di ferro, garantendo al bambino una nutrizione adeguata e un accrescimento regolare.
- 13) E.** L'intolleranza alle proteine del latte vaccino è la più comune delle intolleranze alimentari. Consiste in un'ipersensibilità verso alcune proteine del latte di mucca, che un alimento base durante l'infanzia e che è contenuto in un gran numero di alimenti derivati. La diagnosi viene fatta mettendo a dieta il bambino per qualche gior-

Professioni & Concorsi

Il volume costituisce uno strumento agile, ma al contempo rigoroso, per quanti si apprestano a sostenere un **concorso pubblico per Infermiere** e desiderano conseguire una preparazione efficace ai fini delle prove concorsuali.

Nato dall'esperienza maturata dagli autori nella selezione e nella formazione del personale infermieristico e sanitario, il testo contiene una vastissima raccolta di **quesiti commentati suddivisi per materia** al fine di favorire un ripasso sistematico delle conoscenze richieste.

Il volume è articolato in parti e comprende quiz sui seguenti argomenti:

- legislazione e organizzazione del sistema sanitario;
- assistenza infermieristica di base e avanzata (infermieristica generale, infermieristica clinica, infermieristica medico-chirurgica, infermieristica materno-infantile, epidemiologia, igiene e sanità pubblica);
- discipline di base (anatomia e fisiologia, biochimica clinica, biologia e genetica, chimica e biochimica);
- competenze di informatica e di lingua inglese;
- procedure operative connesse all'esercizio della professione infermieristica di cui si chiede la ricostruzione.

L'ultima sezione è dedicata alle simulazioni d'esame con batterie di test vertenti su tutte le materie oggetto della prova scritta.

A corredo del volume un **software di simulazione** mediante cui effettuare infinite esercitazioni delle prove d'esame e come estensioni online un'**appendice normativa** contenente i principali documenti che regolamentano la professione nonché ulteriori materiali didattici e risorse di studio.



ESTENSIONI ONLINE SOFTWARE DI SIMULAZIONE

Il volume è arricchito da ulteriori **contenuti aggiuntivi** e materiali di interesse accessibili dalla propria area riservata previa registrazione al sito.

Per completare la preparazione:

3.1 MANUALE COMPLETO DEI CONCORSI PER INFERMIERE



EdiSES
edizioni



blog.edises.it



facebook.com/infoConcorsi



infoconcorsi.edises.it



€ 32,00



ISBN-978-88-3622-266-7

9 788836 222667