



collana a cura di
Patrizia Nissolino

Concorsi

POLIZIA di STATO

**Test Attitudinali e
della Personalità**

V Edizione

Nei concorsi per Agenti,
Ispettori, Commissari,
Tecnici



IN OMAGGIO ESTENSIONI ONLINE

Contenuti
extra

Software di
esercitazione



Edises
edizioni

Concorsi

POLIZIA di STATO

Test Attitudinali e della Personalità

Accedi ai servizi riservati

Il codice personale contenuto nel riquadro dà diritto a servizi riservati ai clienti. Registrandosi al sito, dalla propria area riservata si potrà accedere a:

**MATERIALI DI INTERESSE
E CONTENUTI AGGIUNTIVI**

CODICE PERSONALE

Grattare delicatamente la superficie per visualizzare il codice personale.
Le **istruzioni per la registrazione** sono riportate nella pagina seguente.
Il volume NON può essere venduto né restituito se il codice personale risulta visibile.
L'accesso ai servizi riservati ha la **durata di 18 mesi** dall'attivazione del codice
e viene garantito esclusivamente sulle edizioni in corso.



Istruzioni per accedere ai contenuti e ai servizi riservati

SEGUI QUESTE SEMPLICI ISTRUZIONI

SE SEI REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**



inserisci email e password



inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN,
riportato in basso a destra sul retro di
copertina



inserisci il tuo **codice personale** per
essere reindirizzato automaticamente
all'area riservata

SE NON SEI GIÀ REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**



registra al sito **edises.it**



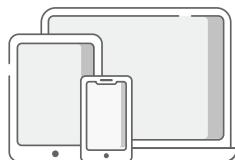
attendi l'email di conferma
per perfezionare
la registrazione



torna sul sito **edises.it** e seguì la
procedura già descritta per
utenti registrati



CONTENUTI AGGIUNTIVI



Per problemi tecnici connessi all'utilizzo dei
supporti multimediali e per informazioni sui
nostri servizi puoi contattarci sulla piattaforma
assistenza.edises.it

Concorsi

POLIZIA di STATO

**Test Attitudinali
e della Personalità**



Concorsi Polizia di Stato – Test attitudinali e della personalità – V Edizione – 2023
Copyright © 2023, 2021, 2019, 2016, 2014, EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
2027 2026 2025 2024 2023

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.

L'Editore



A cura di:
Patrizia Nissolino

Progetto grafico: EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli
Fotocomposizione: domabook di Massimo Di Grazia – Napoli
Cover Design and Front Cover Illustration: Digital Followers S.r.l.
Stampato presso Print Sprint S.r.l. – Napoli
Per conto della EdiSES edizioni S.r.l. – Piazza Dante, 89 – Napoli

www.edises.it

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e, nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma *assistenza.edises.it*.



EdiSES

www.edises.it

Sommario

Parte Prima Introduzione alla prova di efficienza fisica e agli accertamenti psico-fisici e attitudinali

Capitolo 1 La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali 3

Parte Seconda Test attitudinali e di personalità

Capitolo 1 Introduzione a test attitudinali, della personalità e colloquio 27

Capitolo 2 I test attitudinali – Nozioni teoriche. 119

Capitolo 3 I test attitudinali – Esercizi 188



Premessa

Il volume si rivolge a quanti vogliono accedere ai **ruoli ordinari o operativi** (*Commissari, Ispettori e Agenti*) o ai **ruoli tecnico-scientifici o tecnici** e al **ruolo professionale dei sanitari del corpo della Polizia di Stato**, e affronta il programma delle selezioni successive a quelle della prova scritta, relative agli **accertamenti dell'efficienza fisica, psico-fisica e attitudinale**.

Il testo, nelle prime pagine, fornisce indicazioni sull'organizzazione del corpo della Polizia di Stato e sulle prove che il concorrente dovrà affrontare durante la fase degli **accertamenti psico-fisici e attitudinali**; successivamente, sviluppa in modo incisivo i **test attitudinali**, proponendone numerose tipologie per l'esercitazione, i **test della personalità** più utilizzati dalla Polizia di Stato per la valutazione delle varie aree psicologiche di indagine (M.M.P.I., Taleia 400A, Rorschach, Z Test, Biografici, Big5, BHS, TPC, TOM ecc.) e il **colloquio** di selezione. Il volume fornisce, altresì, notizie di elevato interesse, perché frutto di analisi di materiale utilizzato dall'Amministrazione nei precedenti concorsi.

Il contenuto di questo volume è, quindi, completo ed esaustivo per la preparazione agli accertamenti dell'efficienza fisica, psico-fisica e attitudinale. Gli autori, infatti, si sono impegnati a sviluppare il programma d'esame nel modo più pertinente possibile alle richieste del bando, e a presentarlo nelle forme più semplici per l'apprendimento, puntando direttamente alle informazioni che interessano i candidati.

L'obiettivo è quello di fornire, ai concorrenti che desiderano intraprendere una carriera in divisa, strumenti particolarmente efficaci per raggiungere una preparazione ottimale e poter affrontare le prove del concorso con l'adeguata serenità, sicuri di aver studiato in modo incisivo gli specifici argomenti richiesti.

Ulteriori **materiali didattici, simulazioni di prove e aggiornamenti** sono disponibili nell'area riservata a cui si accede mediante la registrazione al sito *edises.it* secondo la procedura indicata nel frontespizio del volume.

Eventuali errata-corrigé saranno pubblicati sul nostro sito, *edises.it*, nell'apposita sezione "Aggiornamenti" della scheda prodotto.

Altri aggiornamenti saranno disponibili sui nostri profili social.

[facebook.com/infoConcorsi](https://www.facebook.com/infoConcorsi)
blog.edises.it



Indice

Parte Prima

Introduzione alla prova di efficienza fisica e agli accertamenti psico-fisici e attitudinali

Capitolo 1 - La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali

1.1 La Polizia di Stato	3
1.2 I ruoli ordinari della Polizia di Stato	6
1.3 La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali	7
1.3.1 La prova di efficienza fisica	8
1.3.2 Gli accertamenti psico-fisici e attitudinali	8
1.4 Modalità di svolgimento degli accertamenti attitudinali	16
1.5 Come tutelarsi in caso di inidoneità alle varie fasi concorsuali	18
1.5.1 La tutela giurisdizionale come diritto costituzionalmente garantito e tutelato dalla Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo	18
1.5.2 Il concorso pubblico quale "strumento ordinario" di accesso nella P.A.	18
1.5.3 La tutela giurisdizionale quale strumento di ripristino della legalità	19
1.5.4 Avverso cosa si può ricorrere	19
1.5.5 I termini per ricorrere	19
1.5.6 Il concorso pubblico e le sue fasi: le possibilità di ricorso	20
1.5.7 Indizione del bando di concorso	20
1.5.8 Prove preselettive	20
1.5.9 Prove fisiche	21
1.5.10 Prove culturali (selezioni scritte od orali)	21
1.5.11 Accertamenti medici	21
1.5.12 Accertamenti attitudinali	22
1.5.13 Valutazioni dei titoli - graduatorie	22
1.5.14 Esclusioni per mancanza dei requisiti concorsuali	22
1.5.15 Cose da sapere: l'onere della prova grava su chi propone il ricorso	22
1.5.16 Conclusioni	23

Parte Seconda

Test attitudinali e di personalità

Capitolo 1 - Introduzione a test attitudinali, della personalità e colloquio

1.1 Il test	27
1.2 I test psicologici	27
1.3 Consigli preliminari	29



1.4	Il test del Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.M.P.I.)	30
1.5	Taleia 400A	44
1.6	Il test di Rorschach.	49
1.7	Z test (Z test diapositive)	54
1.8	Il test del Big Five.	55
1.9	Test di Orientamento Motivazionale (TOM)	59
1.10	Beck Hopelessness Scale – BHS	60
1.11	TPC – Turning Potentials into Capacities	62
1.12	Test biografico aperto	63
1.13	Test biografico con affermazioni	67
1.14	Biografico (ulteriore tipologia)	70
1.15	La grafologia.	75
1.15.1	Posizione del foglio.	75
1.15.2	Collocazione nello spazio.	75
1.15.3	La sequenza	75
1.15.4	Le dimensioni	75
1.15.5	Colori	77
1.15.6	La pressione ed il tratto	77
1.15.7	Altri elementi	77
1.15.8	Test grafici	78
1.16	Test mnemonici.	109
1.17	La selezione del personale	110
1.18	L'intervista-colloquio	110
1.19	Il colloquio	111
1.19.1	Come comportarsi al colloquio	113
1.19.2	Aree e domande ricorrenti nell'intervista di selezione	113
1.19.3	Come rispondere alle domande	114
1.19.4	Il comportamento non verbale e gli indici della comunicazione	115
1.20	Il colloquio di gruppo e i giochi di ruolo	116
1.20.1	I giochi di leadership.	116
1.20.2	I giochi decisorii	117

Capitolo 2 - I test attitudinali – Nozioni teoriche

2.1	I test di logica verbale	119
2.1.1	I sinonimi.	119
2.1.2	I contrari	120
2.1.3	Le analogie verbali.	121
2.1.4	Le possibili forme grafiche di presentazione delle analogie verbali	124
2.1.5	Le equazioni verbali o analogie complesse	125
2.1.6	Le classificazioni concettuali	125
2.1.7	Le prove di vocabolario.	126
2.2	I test di ragionamento critico	127
2.2.1	I sillogismi	127
2.2.2	Come aiutarsi con i diagrammi insiemistici	130
2.2.3	Le negazioni	137
2.2.4	Le deduzioni logiche.	137
2.2.5	Le prove con le parentele.	138
2.2.6	Test di logica concatenativa	140

2.2.7 Test di valutazione delle abilità di ordinare eventi/elementi	141
2.3 I test di ragionamento numerico	142
2.3.1 Le sequenze	142
2.3.2 Le serie numeriche nelle configurazioni grafico-geometriche	149
2.3.3 Sequenze con i triangoli e i quadrati	151
2.3.4 Le serie con configurazioni particolari	153
2.3.5 Le matrici quadrate	155
2.3.6 Esercizi con frazioni e percentuali	157
2.3.7 Esercizi con le probabilità	158
2.3.8 Esercizi con le distanze	159
2.3.9 Le trasformazioni simboliche	161
2.3.10 Estrazione di dati da tabelle e grafici	162
2.4 I test di ragionamento astratto	166
2.4.1 Il materiale stimolo: figure, forme, tessitura e disposizione spaziale	166
2.4.2 Rotazioni mentali e orientamento spaziale	167
2.4.3 Le serie	169
2.4.4 Le matrici.	172
2.4.5 Le proporzioni	174
2.4.6 Esercizi con le carte francesi e con altre figure comuni.	176
2.4.7 Le categorizzazioni e le classificazioni	179
2.4.8 Scomposizione e ricostruzione di figure geometriche tridimensionali	180
2.4.9 I test visivo-spaziali	182

Capitolo 3 - I test attitudinali – Esercizi

3.1 Test di ragionamento logico-meccanico	188
3.2 Proporzioni con parole	189
3.3 Termine intruso	193
3.4 Sillogismi.	195
3.5 Immagine speculare	199
3.6 Test di percezione	203
3.7 La memoria visiva immediata.	206
3.8 Prontezza visiva	209
3.9 Casellario.	219
3.10 Immagini allo specchio	221
3.11 Orologio allo specchio.	226
3.12 Test visivi.	230
3.13 Il negativo	246
3.14 Figure da scartare	251
3.15 Continuare la serie.	257
3.16 Completare la sequenza visiva	262
3.17 Analogie visive	267
3.18 Cubi da contare	270
3.19 Inviluppi	277
3.20 Completare le serie numeriche, alfabetiche e alfanumeriche	284
3.21 Esercizi di abilità	287
3.22 Le lampade.	291



Parte Prima

Introduzione alla prova di efficienza fisica e agli accertamenti psico-fisici e attitudinali

SOMMARIO

Capitolo 1 La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali

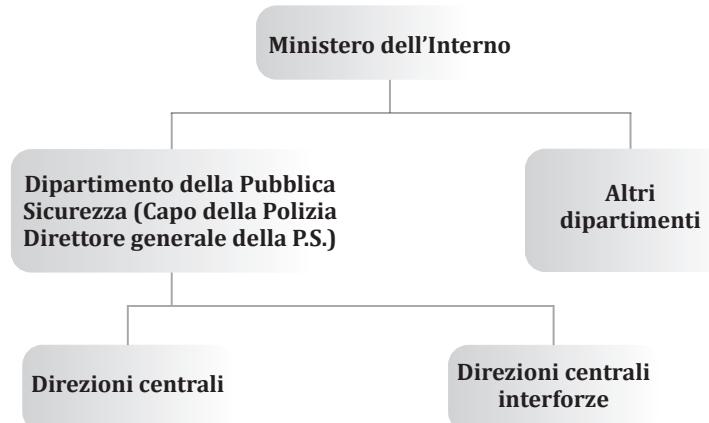
Capitolo 1

La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali

1.1 La Polizia di Stato

La **Polizia di Stato** è la forza di polizia direttamente dipendente dal **Dipartimento della Pubblica Sicurezza**, che rappresenta l'apparato amministrativo centrale per mezzo del quale il Ministero dell'Interno (*Autorità Nazionale di Pubblica Sicurezza*) gestisce l'ordine pubblico e la sicurezza pubblica in Italia.

A capo della Polizia di Stato è posto un prefetto, con la qualifica di Direttore Generale della Pubblica Sicurezza, o più semplicemente **Capo della Polizia**. Lo affiancano altri tre prefetti con qualifica di vice capi della Polizia.



A **livello territoriale**, in ogni provincia esistono una Questura ed altri uffici della Polizia di Stato, articolazioni periferiche delle Specialità: Polizia Stradale, Ferroviaria, Postale e delle Comunicazioni. In alcune realtà vi sono ulteriori presidi, come i commissariati, dipendenti dalla questura o uffici che si occupano di Polizia di Frontiera e Marittima, Reparti Volo, Centri di Formazione ed Addestramento.

ARTICOLAZIONI DELLA POLIZIA DI STATO
Questure
Polizia stradale
Polizia ferroviaria
Polizia postale e delle comunicazioni
Polizia di frontiera

Sono molti i reparti della Polizia di Stato che contribuiscono a rendere più sicura la vita dei cittadini. Il Corpo, infatti, ha una struttura molto articolata che si occupa praticamente di tutti i settori dove la sicurezza del cittadino è sempre l'obiettivo principale. Generalmente gli operatori sulla strada sono più visti e apprezzati, ma non dobbiamo dimenticare coloro che lavorano nell'ombra. Spesso forniscono un indispensabile servizio di collegamento e rendono possibili interventi decisivi per chi si trova in difficoltà.

In mare, in montagna, nelle città, su internet o nelle strade, la Polizia garantisce sempre impegno e professionalità a favore della legalità e della sicurezza. Di seguito vengono elencati i reparti con cui opera la Polizia per l'ordine e la sicurezza pubblica:

- Polizia stradale
- Polizia delle comunicazioni
- Polizia ferroviaria
- Polizia dell'immigrazione
- Polizia della montagna
- Polizia del mare
- Polizia scientifica
- Polizia dei giochi e delle scommesse
- Questure/Commissariati
- Reparti mobili
- Reparto a cavallo
- Servizio aereo
- NOCS
- Cinofili
- Tiratori scelti
- Artificieri
- Servizio sanitario
- Centro Elaborazione Dati
- Scuola Superiore di Polizia

La legge del 7 agosto 2015, n. 124 (**legge di riorganizzazione della pubblica amministrazione**) ha previsto diversi principi e criteri direttivi volti all'adozione di provvedimenti per un complessivo **riordino delle strutture della Forze di Polizia**, volti tra l'altro:

- alla **razionalizzazione** e al **potenziamento** dell'efficacia delle funzioni di polizia;
- all'istituzione del **numero unico europeo 112**;
- alla riorganizzazione del **Corpo forestale dello Stato**, con eventuale assorbimento dello stesso in altre Forze di polizia;
- alla revisione della disciplina in materia di **reclutamento, stato giuridico e progressione di carriera** del personale delle **Forze di Polizia**.

La L. 124/2015, inoltre, ha previsto per tutte le disposizioni di delega, la possibilità di emanare decreti legislativi integrativi e correttivi. In attuazione di tali disposizioni è stato adottato dapprima il **decreto legislativo 19 agosto 2016, n. 177** che, oltre a sopprimere il Corpo forestale dello Stato, ha ridefinito i compatti di specialità assegnati alla Polizia di Stato, all'Arma dei Carabinieri e al Corpo della Guardia di finanza, tenendo conto delle competenze nel tempo sviluppate. In particolare, il decreto stabilisce, all'art. 2, che la Polizia di Stato, l'Arma dei Carabinieri e il Corpo della Guardia di finanza, in via preminente o esclusiva, secondo le modalità stabilite con decreto del Ministro dell'interno ai sensi dell'art. 1 della L. 1º aprile 1981, n. 121, esercitano compiti nei seguenti rispettivi compatti di specialità, ferme restando le funzioni rispettivamente attribuite dalla normativa vigente a ciascuna Forza di polizia, nonché le disposizioni di cui alla medesima legge:

- 1) sicurezza stradale;
- 2) sicurezza ferroviaria;
- 3) sicurezza delle frontiere;
- 4) sicurezza postale e delle comunicazioni.

In attuazione di quanto disposto dall'art. 3 del D.Lgs. 177/2016 è stato emanato il **D.M. 15-8-2017 (Direttiva sui compatti di specialità delle forze di polizia e sulla razionalizzazione dei presidi di polizia)**, che:

- stabilisce le modalità di esercizio, in via preminente o esclusiva, da parte della Polizia di Stato, dell'Arma dei Carabinieri e del Corpo della Guardia di finanza, dei compiti istituzionali nei rispettivi compatti di specialità definiti dall'art. 2, comma 1, del D.Lgs. 177/2016;
- determina, inoltre, le misure volte a razionalizzare la dislocazione delle Forze di polizia sul territorio.

L'attuazione dei principi di delega è proseguita con l'adozione del **decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95**, in materia di revisione dei ruoli del personale delle Forze di polizia.

Il decreto legislativo 95/2017, infatti, ha portato alla **revisione dei ruoli del personale** delle quattro Forze di polizia: Polizia di Stato, Arma dei Carabinieri, Corpo della Guardia di finanza, Corpo di Polizia Penitenziaria.

Complessivamente la riforma si è fondata sulle seguenti finalità:

- **l'adeguamento delle dotazioni organiche di ciascun corpo**, rimodulandole nell'ambito dei diversi ruoli;
- **la semplificazione dell'ordinamento**, anche attraverso la valorizzazione del percorso formativo e la riduzione dei tempi per delle procedure di selezione;
- **l'ampliamento delle opportunità di progressione in carriera**;
- **l'ampliamento delle funzioni** per il personale con qualifica e gradi apicali del ruolo degli agenti e assistenti, dei sovrintendenti e degli ispettori;
- **l'adeguamento delle carriere degli ispettori e dei funzionari e ufficiali**, attraverso la loro qualificazione professionale, rispettivamente, direttiva e dirigenziale, conseguente al potenziamento delle funzioni;
- **l'adeguamento della disciplina della dirigenza** e dei relativi trattamenti economici.

Successivamente, i risparmi conseguenti al transito del personale del Corpo forestale ad altre amministrazioni sono stati destinati all'attuazione della revisione dei ruoli delle Forze di polizia; ulteriori risorse sono state destinate ad assunzioni straordinarie per la Polizia di Stato, l'Arma dei Carabinieri e la Polizia penitenziaria (D.L. 148/2017, art. 7). Nel 2018, il decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95 è stato a sua volta modificato e integrato dal decreto legislativo **5 ottobre 2018, n. 126**. Anche il decreto 126 è stato adottato in attuazione della legge delega (L. 124/2015) e ha risposto all'esigenza di introdurre "le necessarie integrazioni e correzioni al decreto legislativo, originate, in particolare, dalle incertezze e difficoltà interpretative derivanti anche da lacune normative, nonché da numerosi ricorsi pendenti presso molti Tribunali amministrativi regionali, alcuni dei quali hanno già sollevato questioni di legittimità costituzionale alla Corte Costituzionale, con specifico riferimento alle disposizioni applicate nella fase transitoria".

A febbraio 2020, è entrato in vigore il **secondo provvedimento correttivo** al riordino delle carriere, volto ad apportare ulteriori modifiche e integrazioni alle disposizioni in materia di revisione dei ruoli delle Forze di polizia, ovvero il **decreto legislativo 27 dicembre 2019, n. 172**.



1.2 I ruoli ordinari della Polizia di Stato

Dopo la riforma operata dalla L. 121/1981 l'organizzazione del personale della Polizia di Stato è suddivisa in tre differenti ruoli:

- ruolo **ordinario**;
- ruolo **tecnico**;
- ruolo **sanitario**.

Per quanto riguarda il ruolo ordinario, l'**ordinamento del personale del Corpo della Polizia di Stato** prevede i seguenti ruoli: **carriera dei funzionari, ruolo degli ispettori, ruolo dei sovrintendenti e ruolo degli agenti e assistenti**.

Il seguente schema di sintesi sulle carriere della Polizia di Stato si basa sulle modifiche introdotte dal decreto correttivo bis (D.Lgs. 27 dicembre 2019, n. 172) al D.Lgs. 95/2017.

RUOLI POLIZIA DI STATO	
Ufficiali generali*	Direttore Generale della Pubblica Sicurezza Dirigente Generale con qualifica di Prefetto Dirigente Generale Dirigente Superiore
Ufficiali superiori	Primo Dirigente Vice Questore Vice Questore Aggiunto
Ufficiali inferiori	Commissario Capo Commissario Vice Commissario
Sottufficiali	Sostituto Commissario Coordinatore (denominazione che si consegna dopo 4 anni di permanenza nella qualifica di Sostituto Commissario) Sostituto Commissario Ispettore Superiore Ispettore Capo Ispettore Vice Ispettore Sovrintendente Capo Coordinatore (denominazione che conseguono i Sovrintendenti Capo con almeno 6 anni di permanenza nella qualifica) Sovrintendente Capo Sovrintendente Vice Sovrintendente
Graduati	Assistente Capo Coordinatore (denominazione che seguono gli Assistenti Capo dopo 5 anni di permanenza nella qualifica) Assistente Capo

(segue)

RUOLI POLIZIA DI STATO	
Graduati (in servizio permanente)	Assistente Agente Scelto Agente

* La qualifica di dirigente generale di pubblica sicurezza di livello B è stata, fino al 2007, una qualifica dirigenziale della Polizia di Stato italiana. Nell'ambito del ruolo dirigenziale della Polizia, esso era sovraordinato alla qualifica di dirigente generale di pubblica sicurezza.

La qualifica è stata soppressa dall'art. 2, comma 92 della legge 21 dicembre 2007, n. 244. Gli appartenenti a tale qualifica alla data del 1^o gennaio 2008 sono stati inquadrati nella qualifica di prefetto.

1.3 La prova di efficienza fisica e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali

Nell'attuale società, far parte di una Forza di Polizia significa svolgere un lavoro di responsabilità per l'apporto concreto a tutela della società civile, ma presuppone anche un intenso e duraturo impegno dal lato fisico e psichico. Per poter affrontare questo lavoro, è importante possedere ottime condizioni fisiche e mentali, autocontrollo, fiducia in se stessi in qualunque circostanza ci si trovi, in servizio e liberi dal servizio. A tal fine, è facile comprendere perché è stata posta tanta attenzione nel definire i parametri psico-fisici e attitudinali di cui devono essere in possesso i giovani che manifestano la volontà di far parte delle Forze di Polizia, in generale, e della Polizia di Stato, in particolare.

La legislazione di riferimento in materia, per l'arruolamento nel Corpo, è contenuta nel **Decreto ministeriale 30 giugno 2003, n. 198**, che ha riordinato la normativa precedentemente vigente.

Per essere ammessi ai concorsi per l'accesso nei molteplici ruoli suindicati della Polizia, è necessario possedere requisiti psico-fisici e attitudinali che sono specifici per ciascun ruolo per cui si concorre, anche se molti parametri sono comuni a ciascuno di essi.

Tutti i concorsi indetti dall'Amministrazione per i ruoli operativi fra le varie prove di selezione, quindi, prevedono, tassativamente, la fase degli accertamenti dei requisiti psico-fisici e attitudinali che si articolano, di massima, in tre momenti:

- prova di efficienza fisica;
- accertamenti psico-fisici;
- accertamento attitudinale.

La **prova di efficienza fisica** consiste nell'espletamento di alcuni esercizi ginnici (*corsa piana 1.000 m, salto in alto e piegamenti sulle braccia*) nei modi e nei tempi previsti dal bando, differenziati tra candidati di sesso maschile e femminile.

L'**accertamento dell'idoneità psico-fisica** viene effettuato mediante visita medica comprensiva degli esami specialistici.

L'**accertamento dell'idoneità attitudinale** tende a verificare il possesso delle attitudini necessarie allo svolgimento dei compiti operativi attinenti al ruolo di interesse. Tale accertamento consiste in una serie di test, sia collettivi che individuali, e in un colloquio con un componente della Commissione.

Tutte le prove, pur se richiedono un giudizio di idoneità autonomo, si svolgono in un unico momento nell'arco di 4 giorni circa, presso il **Centro Polifunzionale della Polizia di Stato** di Spinaceto-Roma.

Di seguito vengono analizzati, più specificatamente, i contenuti di ciascuna fase.

1.3.1 La prova di efficienza fisica

I candidati collocati utilmente nelle graduatorie della prova scritta (per gli Agenti) o delle prove preliminari (per gli Ispettori o i Commissari) saranno convocati alle prove di efficienza fisica e agli accertamenti dell'idoneità fisica, psichica e attitudinale, nella sede, nei giorni e nell'ora stabiliti, mediante pubblicazione del diario degli accertamenti sul sito Istituzionale della Polizia di Stato. Tale comunicazione avrà valore di notifica a tutti gli effetti nei confronti dei candidati.

Ai fini dell'accertamento delle prove di efficienza fisica, i candidati saranno sottoposti agli esercizi ginnici, da parte di una Commissione composta da un Primo Dirigente medico della carriera dei medici della Polizia di Stato, che la presiede, e da quattro funzionari medici direttivi della medesima carriera, e si avvale delle professionalità dei Centri clinici afferenti al Servizio Operativo Centrale di Sanità della Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato. Svolge le funzioni di segretario un appartenente ai ruoli degli ispettori della Polizia di Stato ovvero un funzionario amministrativo dell'Amministrazione civile del Ministero dell'Interno.

Alla prova ginnica i candidati dovranno presentarsi muniti di abbigliamento idoneo, di un documento di riconoscimento in corso di validità, e consegnare, **pena l'esclusione dal concorso**, un certificato di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico Sportiva Italiana, ovvero a strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate che esercitano in tali ambiti in qualità di medici specializzati in medicina dello sport.

Di seguito, la tabella con i parametri per i concorsi per **Agenti, Commissari e Vice Ispettori**.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1.000 m	Tempo max 3'55"	Tempo max 4'55"	= = =
Salto in alto	1,20 m	1,00 m	Max 3 tentativi
Piegamenti sulle braccia	n. 15	n. 10	Tempo max 2' senza interruzioni

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi obbligatori indicati determinerà un giudizio di **non idoneità**, con conseguente non ammissione ai successivi accertamenti concorsuali ed esclusione dal concorso.

1.3.2 Gli accertamenti psico-fisici e attitudinali

1.3.2.1 Agenti

I concorrenti che superano la prova di efficienza fisica sono sottoposti agli **accertamenti fisici e psichici**. I candidati sono sottoposti a un **esame clinico**, a una **valutazione psichica** e ad **accertamenti strumentali e di laboratorio**.

All'atto della presentazione ai predetti accertamenti, i candidati devono esibire un documento di riconoscimento in corso di validità e, a pena di esclusione, la seguente docu-

mentazione sanitaria, recante data non anteriore a tre mesi a quella della relativa presentazione:

- certificato anamnestico con particolare riferimento alle infermità pregresse o attuali (elencate nel decreto del Ministro dell'interno n. 198 del 2003);
- esame audiometrico tonale e E.C.G. con visita cardiologica, da effettuarsi presso una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N., con l'indicazione del codice identificativo regionale;
- esami ematochimici, da effettuarsi presso una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N., con l'indicazione del codice identificativo regionale:
 1. esame emocromocitometrico con formula;
 2. esame chimico e microscopico delle urine;
 3. creatininemia;
 4. gamma GT;
 5. glicemia;
 6. GOT (AST);
 7. GPT (ALT);
 8. HbsAg;
 9. Anti HbsAg;
 10. Anti Hbc;
 11. Anti HCV;
 12. uno tra i seguenti test: TINE test, intradermoreazione di Mantoux, Quantiferon test.

Inoltre, i concorrenti che partecipano al concorso per il ruolo degli Agenti devono essere in possesso di determinati **requisiti di idoneità fisica**:

- a) sana e robusta costituzione fisica;
- b) composizione corporea: percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 7% e non superiore al 22% per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 12% e non superiore al 30% per le candidate di sesso femminile;
- c) forza muscolare: non inferiore a 40 kg per i candidati di sesso maschile, e non inferiore a 20 kg per le candidate di sesso femminile;
- d) massa metabolicamente attiva: percentuale di massa magra teorica presente nell'organismo non inferiore al 40% per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 28% per le candidate di sesso femminile;
- e) senso cromatico e luminoso normale, campo visivo normale, visione notturna sufficiente, visione binoculare e stereoscopica sufficiente. Visus naturale non inferiore a 12/10 complessivi quale somma del visus dei due occhi, con non meno di 5 decimi nell'occhio che vede meno, ed un visus corretto a 10/10 per ciascun occhio per una correzione massima complessiva di una diottria quale somma dei singoli vizi di rifrazione.

Costituiscono altresì cause di inidoneità, per l'assunzione nella Polizia di Stato, le imperfezioni e le infermità indicate nel decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95, nonché le alterazioni volontarie dell'aspetto esteriore dei candidati, quali tatuaggi e altre alterazioni permanenti dell'aspetto fisico non conseguenti a interventi di natura comunque sanitaria, se visibili, in tutto o in parte, con l'uniforme indossata o se, avuto riguardo alla loro sede, estensione, natura o contenuto, risultano deturpanti o indice di alterazioni psico-



logiche; costituisce, inoltre, causa di inidoneità l'uso anche saltuario od occasionale di sostanze psicoattive (droghe naturali/sintetiche) e l'abuso di alcool attuali o pregressi. I giudizi della commissione per l'accertamento dei requisiti psico-fisici sono definitivi e, in caso di non idoneità del candidato, comportano l'**esclusione dal concorso**. I candidati che non si presentano nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti per i predetti accertamenti psico-fisici sono esclusi di diritto dal concorso, ad eccezione di coloro che, per gravi e documentati motivi, siano stati impossibilitati. Questi ultimi candidati saranno ammessi ad una seduta appositamente fissata nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

I candidati risultati idonei agli accertamenti psico-fisici, sono poi sottoposti agli **accertamenti attitudinali**, che sono diretti ad accertare l'idoneità del candidato allo svolgimento dei compiti connessi con l'attività propria del ruolo e della qualifica da rivestire. Consistono in una **serie di test**, sia collettivi che individuali, nonché in un **colloquio**. All'esito delle prove, la commissione si esprime sull'idoneità del candidato. I giudizi della commissione per l'accertamento delle qualità attitudinali sono definitivi e comportano l'esclusione dal concorso, in caso di inidoneità del candidato. I candidati che non si presentano nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti per i suddetti accertamenti attitudinali sono esclusi di diritto dal concorso ad eccezione di coloro che, per gravi e documentati motivi, siano stati impossibilitati. Questi ultimi candidati saranno ammessi ad una seduta appositamente fissata nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

I **requisiti attitudinali** che il candidato deve possedere sono:

- a) un *livello evolutivo* che esprima una valida integrazione della personalità, con riferimento alla capacità di elaborare le proprie esperienze di vita, alla fiducia di sé, alla capacità sia critica che autocritica, all'assunzione di responsabilità e alle doti di volontà, connotato, inoltre, sia da abilità comunicativa che da determinazione operativa;
- b) un *controllo emotivo* contraddistinto dalla capacità di contenere le proprie reazioni comportamentali dinanzi a stimoli emotogeni imprevisti o inusuali, da una funzionale coordinazione psico-motoria in situazione di stress, da una rapida stabilizzazione dell'umore nonché da una sicurezza di sé in linea con i compiti operativi che gli sono propri;
- c) una *capacità intellettuiva* che consenta di far fronte alle situazioni problematiche pratiche, proprie del ruolo, con soluzioni appropriate basate su processi logici e su un pensiero adeguato quanto a contenuti e capacità deduttiva, sostenuto in ciò da adeguate capacità di percezione, attenzione, memorizzazione ed esecuzione;
- d) una *socialità* caratterizzata da una adeguata disinvoltura nei rapporti interpersonali, dalla capacità di integrarsi costruttivamente nel gruppo, dalla disposizione a far fronte alle peculiari difficoltà operative del ruolo con opportuna decisione e dinamicità, nonché dalla capacità di adattarsi, in contesti di lavoro formalmente organizzati, sulla base della motivazione e del senso del dovere.

Questo tipo di idoneità rappresenta una particolarità per le Forze di Polizia e, quindi, anche per il personale da inserire nei ruoli della Polizia di Stato, infatti non viene richiesta per l'accesso ad altri concorsi per la Pubblica Amministrazione, perché è una necessità legata all'attività specifica svolta dagli agenti che devono possedere una forte motivazione e una capacità potenziale a compiere il servizio di polizia. A tal fine, nella tabella dei



Concorsi

POLIZIA di STATO



Test Attitudinali e della Personalità

Manuale per la preparazione ai concorsi nella **Polizia di Stato**, per il reclutamento del personale dei ruoli operativi (Agenti, Ispettori e Commissari), dei ruoli tecnico-scientifici o tecnici e professionali dei sanitari.

Parte Prima – Prova di efficienza fisica e accertamenti psico-fisici e attitudinali

L'organizzazione e i ruoli della Polizia di Stato; il concorso e gli accertamenti psico-fisici e attitudinali; consigli per la tutela all'inidoneità; parametri di idoneità per la prova ginnica; requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale.

Parte Seconda – Test attitudinali e di personalità

- Test della personalità (M.M.P.I., Taleia 400A, Rorschach, Z Test, Biografici ecc.)
- Colloquio psicologico
- Logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto



IN OMAGGIO
ESTENSIONI ONLINE

Contenuti
extra

Software di
esercitazione

Le **risorse di studio** gratuite sono accessibili per 18 mesi dalla propria area riservata, previa registrazione al sito edises.it. Il **software** consente di **esercitarsi** su un vastissimo database.



EdiSES
edizioni

 blog.edises.it
 infoconcorsi.edises.it
   

€24,00



ISBN 978-88-3622-850-8

9 788836 228508