Carriere Militari

TEORIA E TEST

collana a cura di
Patrizia Nissolino

Concorsi

VFI

Volontari in ferma prefissata iniziale

ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

III Edizione

Manuale completo
per tutte le fasi di selezione



CONTENUTI **EXTRA** E **SOFTWARE** DI ESERCITAZIONE

EdiSES lab Academy
VIDEOLEZIONI DI LOGICA

EdiSES EDIZIONI

Concorsi

VFI

Volontari in ferma prefissata iniziale

ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

Accedi ai servizi riservati

Il codice personale contenuto nel riquadro dà diritto a servizi riservati ai clienti. Registrandosi al sito, dalla propria area riservata si potrà accedere a:

MATERIALI DI INTERESSE E CONTENUTI AGGIUNTIVI

CODICE PERSONALE

Grattare delicatamente la superficie per visualizzare il codice personale.
Le **istruzioni per la registrazione** sono riportate nella pagina seguente.
Il volume NON può essere venduto né restituito se il codice personale risulta visibile.

Istruzioni per accedere ai contenuti e ai servizi riservati

SEGUI QUESTE SEMPLICI ISTRUZIONI

SE SEI REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**

↓

inserisci email e password

↓

inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN, riportato in basso a destra sul retro di copertina

↓

inserisci il tuo **codice personale** per essere reindirizzato automaticamente all'area riservata

SE NON SEI GIÀ REGISTRATO AL SITO

clicca su **Accedi al materiale didattico**

↓

registrati al sito **edises.it**

↓

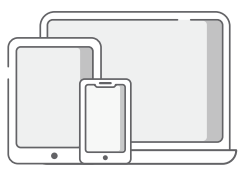
attendi l'email di conferma per perfezionare la registrazione

↓

torna sul sito **edises.it** e segui la procedura già descritta per utenti registrati

↓

CONTENUTI AGGIUNTIVI



Per problemi tecnici connessi all'utilizzo dei supporti multimediali e per informazioni sui nostri servizi puoi contattarci sulla piattaforma **assistenza.edises.it**

SCARICA L'APP **INFOCONCORSI** DISPONIBILE SU APP STORE E PLAY STORE

Concorsi

VFI

Volontari in ferma prefissata iniziale

ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

EdiSES
EDIZIONI

Concorsi VFI - Volontari in ferma prefissata iniziale - Esercito, Marina e Aeronautica
Manuale completo per tutte le fasi di selezione - III Edizione
Copyright © 2026, EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
2030 2029 2028 2027 2026

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.

L'Editore

A cura di :
Patrizia Nissolino

Progetto grafico e fotocomposizione: EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli
Stampato presso Petruzzi S.r.l. – Via Venturelli 7/B – 06012 Città di Castello (PG)
Per conto della EdiSES edizioni S.r.l. – Piazza Dante, 89 – Napoli

www.edises.it

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e, nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma *assistenza.edises.it*

Sommario

Parte Prima
Diventare VFI

Capitolo 1 Il Volontario in Ferma Prefissata Iniziale 3

Parte Seconda
Test della personalità e colloquio

Capitolo 1 I test della personalità 15
Capitolo 2 Il colloquio 85

Parte Terza
Test attitudinali

Capitolo 1 Nozioni teoriche 95
Capitolo 2 Esercizi 167

Premessa

Manuale completo per la preparazione ai concorsi per il reclutamento dei **Volontari in ferma prefissata iniziale (VFI)** nelle Forza Armate (Esercito, Marina, Aeronautica).

Il testo, nella prima parte, fornisce indicazioni sulla figura professionale del VFI e sulle prove che il concorrente dovrà affrontare partecipando al concorso.
La seconda parte tratta i ***test della personalità*** più utilizzati per la valutazione delle varie aree psicologiche di indagine (*MMPI*, *Big Five, Taleia 400A, Difesa test,* ecc.) e il colloquio psicologico di selezione.
La terza parte del volume è dedicata ai ***test attitudinali*** e propone nozioni teoriche ed esercizi sui test di logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto, ragionamento logico-meccanico. Tra le estensioni online, è disponibile una serie di questionari con quesiti analoghi a quelli delle banche dati.

Ulteriori **materiali didattici** e **aggiornamenti** sono disponibili nell'area riservata a cui si accede mediante la registrazione al sito *edises.it* secondo la procedura indicata nelle prime pagine del volume.
Eventuali errata-corrige saranno pubblicati sul sito *edises.it*, nella scheda "Aggiornamenti" della pagina dedicata al volume e nell'area riservata.
Altri aggiornamenti sulle procedure concorsuali saranno disponibili sui nostri **profili social** e su **blog.edises.it**.

Indice

Parte Prima
Diventare VFI

Capitolo 1 – Il Volontario in ferma prefissata iniziale

1.1 Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze armate: i VFI e i VFT 3
1.1.1 Dai VFP1 e VFP4 al modello "3+3" 3
1.1.2 I requisiti per accedere alla ferma prefissata 3
1.1.3 Il trattamento economico 4
1.1.4 Le vecchie categorie in esaurimento 4
1.1.5 I gradi dei militari di truppa e dei graduati 4
1.1.6 La Certificazione Sanitaria Unica (CSU) 5
1.1.7 Le riserve di posti nelle Forze di polizia e nei Vigili del fuoco 6
1.2 Come funziona il concorso: gli elementi comuni 5
1.2.1 Il bando e la sua pubblicazione 5
1.2.2 I requisiti di partecipazione 5
1.2.3 La domanda di partecipazione 6
1.2.4 Le fasi del reclutamento 6
1.2.5 I titoli di merito 7
1.2.6 Convocazione, assenze e differimenti 7
1.2.7 La documentazione sanitaria 7
1.2.8 Gli accertamenti psico-fisici 8
1.2.9 Gli accertamenti attitudinali 8
1.2.10 Le prove di efficienza fisica 8
1.2.11 Graduatorie, incorporamento e corso di formazione 9
1.3 Il VFI nell'Esercito 9
1.3.1 I settori d'impiego 9
1.3.2 Le selezioni 10
1.4 Il VFI nella Marina Militare 10
1.4.1 I settori d'impiego 10
1.4.2 Le selezioni 11
1.4.3 La formazione specialistica 11
1.5 Il VFI nell'Aeronautica Militare 11
1.5.1 I settori d'impiego 11
1.5.2 Le selezioni 12
1.5.3 La formazione specialistica 12

Parte Seconda
Test della personalità e colloquio

Capitolo 1 I test della personalità
1.1 I test psicologici ... 15
1.2 Consigli preliminari ... 16
1.3 Il test biografico aperto ... 17
1.3.1 Ulteriore tipologia di test biografico ... 21
1.4 Il test delle frasi da completare ... 26
1.5 Il test Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.M.P.I.) ... 36
1.6 Il test del Big Five ... 63
1.7 Il test Taleia 400A ... 66
1.8 Difesa test ... 71
1.9 Il test Emotional Quotient Inventory (EQ-I) ... 72
1.10 Il test D2R ... 75
1.11 II test di Wartegg ... 77
1.12 Il test dello specchio (panic test) ... 82

Capitolo 2 Il colloquio
2.1 Il colloquio: consigli e obiettivi ... 85
2.1.1 Come comportarsi al colloquio ... 87
2.1.2 Aree e domande ricorrenti nell'intervista di selezione ... 87
2.1.3 Come rispondere alle domande ... 88
2.1.4 Il comportamento non verbale e gli indici della comunicazione ... 89
2.2 Il colloquio di gruppo e i giochi di ruolo ... 90
2.2.1 I giochi di leadership ... 90
2.2.2 I giochi decisori ... 90

Parte Terza
Test attitudinali

Capitolo 1 Nozioni teoriche
1.1 I test di logica verbale ... 95
1.1.1 I sinonimi ... 95
1.1.2 I contrari ... 96
1.1.3 Le analogie verbali ... 97
1.1.4 Le possibili forme grafiche di presentazione delle analogie verbali ... 100
1.1.5 Le equazioni verbali o analogie complesse ... 100
1.1.6 Le classificazioni concettuali ... 101
1.1.7 Le prove di vocabolario ... 102
1.1.8 Comprensione del testo ... 103

1.2 I test di ragionamento critico 106
1.2.1 I sillogismi 106
1.2.2 Come aiutarsi con i diagrammi insiemistici 109
1.2.3 Le negazioni 115
1.2.4 Le deduzioni logiche 115
1.2.5 Le prove con le parentele 116
1.2.6 Test di logica concatenativa 118
1.2.7 Test di valutazione delle abilità di ordinare eventi/elementi 119
1.3 I test di ragionamento numerico 120
1.3.1 Le sequenze 120
1.3.2 Le serie numeriche nelle configurazioni grafico-geometriche 127
1.3.3 Sequenze con i triangoli e i quadrati 129
1.3.4 Le serie con configurazioni particolari 131
1.3.5 Le matrici quadrate 133
1.3.6 Esercizi con frazioni e percentuali 135
1.3.7 Esercizi con le probabilità 136
1.3.8 Esercizi con le distanze 137
1.3.9 Le trasformazioni simboliche 139
1.3.10 Estrazione di dati da tabelle e grafici 140
1.4 I test di ragionamento astratto 144
1.4.1 Il materiale stimolo: figure, forme, tessitura e disposizione spaziale 144
1.4.2 Rotazioni mentali e orientamento spaziale 145
1.4.3 Le serie 147
1.4.4 Le matrici 150
1.4.5 Le proporzioni 153
1.4.6 Esercizi con le carte francesi e con altre figure comuni 154
1.4.7 Le categorizzazioni e le classificazioni 157
1.4.8 Scomposizione e ricostruzione di figure geometriche tridimensionali 158
1.4.9 I test visivo-spaziali 160
1.5 I test di ragionamento logico-meccanico 165

Capitolo 2 Esercizi

2.1 Ragionamento logico-meccanico 167
2.1.1 Questionario 167
2.1.2 Questionario 2 180
2.1.3 Questionario 3 186
2.2 Logica visiva 192
2.3 Proporzioni con parole 195
2.4 Serie numeriche 197
2.5 Equazioni con simboli 200
2.6 Completare la serie 208
2.7 Figure intruse 215
2.8 Continuare la serie visiva 222
2.9 Puzzle 232
2.10 Ricomporre la figura 258
2.11 Test di percezione 265

2.12 Questionari misti 268
2.12.1 Questionario misto 1 268
2.12.2 Questionario misto 2 278
2.12.3 Questionario misto 3 288
2.12.4 Questionario misto 4 298
2.12.5 Questionario misto 5 324
2.12.6 Questionario misto 6 349
2.12.7 Questionario misto 7 359
2.12.8 Questionario misto 8 369

Parte Prima

Diventare VFI

SOMMARIO

Capitolo 1 Il Volontario in ferma prefissata iniziale

Capitolo 1
Il Volontario in ferma prefissata iniziale

1.1 Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze armate: i VFI e i VFT

Il sistema attuale dei volontari nasce dalla Legge 5 agosto 2022, n. 119, entrata in vigore il 28 agosto 2022, che ha riformato la disciplina dei volontari in ferma prefissata intervenendo sul Libro IV del Codice dell'ordinamento militare (COM – D.Lgs. 15 marzo 2010, n. 66).
In attuazione della stessa legge, il D.Lgs. 23 novembre 2023, n. 185 ha fissato in 160.000 unità le dotazioni organiche complessive di Esercito, Marina (esclusa la Capitaneria di porto) e Aeronautica (art. 798 COM), invertendo la tendenza alla riduzione degli organici avviata nel 2012.

1.1.1 Dai VFP1 e VFP4 al modello "3+3"

La L. 331/2000 ha avviato la sostituzione dei militari di leva con volontari; la L. 226/2004 ha sospeso la leva e introdotto il VFP1 (ferma di un anno) e il VFP4 (ferma quadriennale), confermando il volontario in servizio permanente (VSP). In quel sistema il servizio come VFP era il presupposto per transitare, tramite concorso, nel servizio permanente.
La L. 119/2022 ha sostituito questo schema con un modello "3+3" basato su due ferme triennali:
- la ferma prefissata iniziale, di 3 anni, dei Volontari in Ferma Prefissata Iniziale (**VFI**), reclutati dal 2023;
- la ferma prefissata triennale, di 3 anni, dei Volontari in Ferma Prefissata Triennale (**VFT**), a cui si accede per concorso riservato ai VFI e il cui primo bando è stato emanato nel 2026.

Al termine della ferma triennale il VFT in possesso dei requisiti transita nel ruolo dei volontari in servizio permanente (**VSP**). Le ferme possono essere prolungate, con il consenso dell'interessato, per il tempo strettamente necessario a completare il concorso per VFT o le procedure di transito nel servizio permanente.

1.1.2 I requisiti per accedere alla ferma prefissata

I requisiti per accedere alla ferma prefissata iniziale (età, titolo di studio e idoneità come volontario in servizio permanente) coincidono con quelli di partecipazione ai concorsi – elencati più avanti.
I vincitori sono ammessi alla ferma come soldato (Esercito), comune di seconda classe (Marina) o aviere (Aeronautica). Al termine dei 3 anni il VFI può essere ammesso, a domanda, a una **rafferma di un anno** (art. 954 COM), nei limiti delle risorse disponibili e delle esigenze della Forza armata.

Possono partecipare ai concorsi per VFT i VFI, anche in rafferma annuale:
- in servizio da almeno 24 mesi, ai quali è riservato non meno del 70% dei posti;
- oppure in congedo da non oltre 12 mesi dopo aver completato la ferma iniziale, ai quali è riservato non più del 30% dei posti;
- di età non superiore a 28 anni, elevata a 29 per i volontari in rafferma annuale;
- che abbiano superato il corso basico di formazione iniziale.

Le modalità di reclutamento dei VFT e di transito nel servizio permanente sono stabilite con decreti del Ministro della Difesa. Nei settori specialistici (per esempio forze speciali, incursori, sommergibilisti) i brevetti e le abilitazioni conseguiti da VFI sono requisito per partecipare al concorso VFT del settore.

1.1.3 Il trattamento economico

Ai **VFI**, anche in rafferma, spetta una paga lorda giornaliera pari all'81,50% del valore giornaliero dello stipendio iniziale lordo e dell'indennità integrativa speciale del grado iniziale dei VSP (art. 1791 COM). Non spettano la tredicesima né il premio di congedamento (art. 1792 COM).
Ai **VFT** spetta uno stipendio pari all'80% del parametro stipendiale del grado iniziale dei VSP, con assegni fissi e continuativi nella stessa misura. Gli importi in euro variano con i rinnovi contrattuali del comparto Difesa; i bandi possono prevedere indennità aggiuntive per particolari impieghi.

1.1.4 Le vecchie categorie in esaurimento

La L. 119/2022 conserva, **fino al loro esaurimento**, le categorie dei VFP1, dei VFP4 e dei raffermati. I bandi per VFP1 sono stati emanati fino al 2022 e quelli per VFP4 fino al 2024. Il personale ancora in servizio in queste categorie conclude il proprio percorso secondo le regole transitorie del COM e dei decreti attuativi.

1.1.5 I gradi dei militari di truppa e dei graduati

L'articolo 7 della L. 119/2022 ha ridenominato i **gradi dei volontari**. La tabella riporta i gradi in ordine crescente; le righe allineate indicano gradi corrispondenti.

Esercito italiano	Marina militare	Aeronautica militare
Militari di truppa		
soldato	comune di seconda classe	aviere
caporale	comune di prima classe	aviere scelto
caporal maggiore	comune scelto	primo aviere
Graduati		
graduato	sottocapo di terza classe	aviere capo
graduato scelto	sottocapo di seconda classe	primo aviere scelto
graduato capo	sottocapo di prima classe	primo aviere capo
primo graduato	sottocapo scelto	primo graduato
graduato aiutante (qualifica)	sottocapo aiutante (qualifica)	graduato aiutante (qualifica)

1.1.6 La Certificazione Sanitaria Unica (CSU)

La L. 119/2022 ha previsto che gli accertamenti sanitari superati in un concorso valgano, per un periodo determinato, anche negli altri concorsi della stessa o di altra Forza armata. Lo strumento è la **Certificazione Sanitaria Unica** (CSU), rilasciata dal presidente della commissione medica a ogni candidato giudicato idoneo, con il profilo sanitario assegnato.
La CSU vale un anno dal rilascio, non è prorogabile ed è spendibile in tutti i Centri di selezione delle tre Forze armate per i reclutamenti come VFI. Chi la presenta può non ripetere gli esami di base, ma è comunque sottoposto alla visita medica generale, ai test su alcol e sostanze e alla misurazione dei parametri fisici, ripetuti a ogni concorso. Va conservata con cura: in caso di smarrimento bisogna ripresentare tutta la documentazione.

1.1.7 Le riserve di posti nelle Forze di polizia e nei Vigili del fuoco

Ai VFI sono riservati posti nei concorsi per le carriere iniziali delle Forze di polizia e del Corpo nazionale dei vigili del fuoco (art. 703 COM), di norma **dopo almeno 12 mesi di servizio** ed entro i limiti di età fissati dalle singole amministrazioni. Brevetti, specializzazioni e servizio prestato sono titoli valutabili in quei concorsi.

1.2 Come funziona il concorso: gli elementi comuni

1.2.1 Il bando e la sua pubblicazione

Ogni anno la Direzione Generale per il Personale Militare (DGPM) emana un bando distinto per ciascuna Forza armata; per la Marina il bando è adottato di concerto con il Comando generale delle Capitanerie di porto. I bandi sono pubblicati sul portale dei concorsi online del Ministero della Difesa (concorsi.difesa.it) e sul **Portale unico del reclutamento** (inPA), di norma tra la fine dell'estate e l'autunno dell'anno precedente a quello del reclutamento.
Il reclutamento è di solito articolato in più blocchi, ciascuno con una propria finestra per la domanda e propri incorporamenti distribuiti nel corso dell'anno. Si può presentare domanda per più blocchi e per più Forze armate, rispettando le scadenze di ciascuno.
Il bando indica il numero dei posti e la loro ripartizione tra i settori d'impiego. Una quota, fino al 10%, è riservata alle categorie dell'art. 702 COM (diplomati delle Scuole militari, assistiti degli enti di assistenza agli orfani dei militari, figli di militari deceduti in servizio). L'Amministrazione può sempre revocare il bando, variare i posti o modificare il calendario.

1.2.2 I requisiti di partecipazione

I requisiti generali, comuni alle tre Forze armate, sono:
- **cittadinanza italiana** e **godimento dei diritti civili e politici**;
- **età** compresa tra il compimento del **18° anno** e il giorno del compimento del **24°**;
- **assenza di condanne** per delitti non colposi, anche con patteggiamento, pena sospesa o decreto penale, e di procedimenti penali in corso per delitti non colposi;
- non essere stati **destituiti**, **dispensati o dichiarati decaduti** da un impiego pubblico, licenziati per motivi disciplinari o prosciolti d'ufficio da un precedente arruo-

lamento (non contano i proscioglimenti a domanda, per inidoneità psico-fisica o per mancato superamento dei corsi di base);
- **licenza media**; per i titoli esteri serve l'equipollenza con giudizio o votazione;
- assenza di misure di prevenzione, condotta incensurabile e affidabilità verso le istituzioni democratiche;
- **idoneità fisio-psico-attitudinale** come volontario in servizio permanente ed esito negativo ai test su alcol e sostanze stupefacenti o psicotrope;
- **non essere già in servizio** come volontari nelle Forze armate, secondo la formula del singolo bando.

I requisiti vanno posseduti alla scadenza della domanda e mantenuti, età esclusa, fino all'incorporazione. Alcuni settori d'impiego richiedono titoli ulteriori, per esempio un diploma di scuola superiore o specifiche qualifiche professionali.

1.2.3 La domanda di partecipazione

La domanda si presenta solo **online** sul portale dei concorsi della Difesa, accedendo con identità digitale (SPID, CIE o CNS). Il sistema salva una bozza a ogni passaggio di pagina e la domanda resta modificabile fino alla scadenza, anche dopo l'invio.
Nella domanda si dichiarano in autocertificazione requisiti, voto della licenza media, eventuali titoli di merito, di preferenza e di riserva, servizi militari già prestati, idoneità ottenute di recente e possesso della CSU. Si indicano inoltre il settore d'impiego scelto e le eventuali preferenze per altre Forze armate.
I titoli non rilasciati da una pubblica amministrazione (brevetti, certificazioni linguistiche, attestati professionali e sportivi) vanno provati caricando la relativa documentazione, di norma in un unico file PDF di dimensione limitata: se il file manca o è irregolare, il titolo non viene valutato. Le dichiarazioni false comportano l'esclusione, la decadenza dalla ferma e la segnalazione all'Autorità giudiziaria.
Tutte le comunicazioni avvengono tramite l'**area pubblica** e l'**area privata del portale** e hanno valore di notifica: conviene controllarle spesso. Gli indirizzi a cui segnalare variazioni di recapito o chiedere informazioni sono indicati nel bando.

1.2.4 Le fasi del reclutamento

Pur con differenze tra le Forze armate, il concorso segue questa sequenza:
a) presentazione delle domande;
b) **valutazione dei titoli** e **formazione delle graduatorie** per la convocazione alle selezioni, distinte per settore d'impiego;
c) convocazione di un numero limitato di candidati, secondo l'ordine di graduatoria, per gli **accertamenti psico-fisici e attitudinali** e, dove previste, per le **prove di efficienza fisica**;
d) per alcuni settori specialistici, accertamenti di idoneità specifica in una seconda fase;
e) formazione e approvazione delle graduatorie di merito dei soli idonei;
f) incorporazione dei vincitori e frequenza del corso di formazione di base;
g) decreto di ammissione alla ferma prefissata iniziale di tre anni.

Il concorso VFI non prevede prove scritte di cultura generale. La posizione in graduatoria dipende dai titoli di merito e, dove previsto, dal punteggio delle prove fisiche e degli accertamenti attitudinali.

Carriere Militari

TEORIA E TEST

Concorsi

VFI Volontari in ferma prefissata iniziale

ESERCITO, MARINA e AERONAUTICA

Manuale per la preparazione ai concorsi per **Volontari in ferma prefissata iniziale (VFI)** nell'Esercito Italiano, nella Marina Militare e nell'Aeronautica Militare.
Il testo è diviso in tre parti.

PARTE PRIMA

Diventare VFI

Il reclutamento nelle carriere iniziali delle Forze Armate, modalità di partecipazione ai concorsi, fasi di reclutamento, prove da sostenere.

PARTE SECONDA

Test della personalità e colloquio

I test della personalità (M.M.P.I., Big Five, Taleia 400A, EQ-I, D2R, Wartegg, Panic test, Difesa test) e il colloquio psicologico.

PARTE TERZA

Test attitudinali

Nozioni teoriche ed esercizi sui test attitudinali di logica verbale, ragionamento critico, ragionamento numerico, ragionamento astratto, ragionamento logico-meccanico.

IN **OMAGGIO** CON IL **VOLUME**

estensioni online
contenuti extra

software di esercitazione

EdiSES lab Academy
videolezioni di logica

EdiSES EDIZIONI

blog.edises.it
Infoconcorsi.com

€ 28,00

ISBN 979-12-5602-797-2