

Professioni & Concorsi

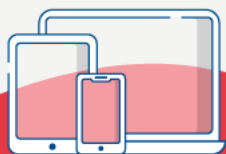
R. Caruso, G. Guerriero, F. Pittella

**MANUALE
COMPLETO**

IV EDIZIONE

CONCORSI PER INFERMIERE

**Teoria e test per la preparazione a
tutte le prove di selezione**



**ESTENSIONI ONLINE
LEGISLAZIONE SANITARIA**



EdiSES
edizioni

Concorsi per INFERMIERE

Teoria e test per la preparazione a
tutte le prove di selezione

Rosario Caruso
Guglielmo Guerriero
Francesco Pittella



Manuale completo per Infermiere – IV Edizione
Copyright © 2021, 2019, 2017, 2015 EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1
2025 2024 2023 2022 2021

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

*A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale,
del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.*
L'Editore

Cover Design and Front Cover Illustration: Digital Followers S.r.l.
Progetto grafico e fotocomposizione: ProMedia Studio di A. Leano
Stampato presso: Sograte S.r.l. – Città di Castello (PG)
Per conto della EdiSES edizioni S.r.l. – Piazza Dante 89 – Napoli

ISBN 978 88 3622 218 6

www.edises.it
assistenza.edises.it

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma assistenza.edises.it

Premessa

Frutto dell'esperienza maturata dagli autori nella selezione di personale infermieristico e sanitario, il volume costituisce un efficace e completo strumento di preparazione per quanti si apprestano a sostenere un concorso pubblico per infermiere. Gli argomenti sono trattati in maniera chiara ed esaustiva e rispecchiano le indicazioni contenute nei programmi d'esame dei concorsi banditi dalle Aziende ospedaliere e dalle ASL.

Il volume, interamente a colori, si apre con una **Introduzione** dedicata alla professione e formazione infermieristica ed è suddiviso in quattro parti, per un totale di 30 capitoli, articolati nelle seguenti aree tematiche.

La **prima parte** si occupa degli aspetti normativi della professione, con particolare riguardo al rapporto di lavoro del personale sanitario, alle responsabilità giuridiche ed etiche, al Sistema Sanitario Nazionale, dal punto di vista storico (nascita ed evoluzione nonché principali riforme), dal punto di vista funzionale (in termini di articolazione delle strutture assistenziali sul territorio) e organizzativo. Vengono delineati i principi del management infermieristico e presentati ruolo e funzioni del personale dirigente. Inoltre, ampio spazio viene dedicato ai valori che orientano la professione infermieristica e al nuovo Codice deontologico del 13 aprile 2019.

La **seconda parte** è dedicata alle varie fasi del processo di nursing, alle misure per la sicurezza del paziente, alle norme in materia di privacy e di sicurezza sul lavoro, al controllo delle infezioni e regole di igiene, all'assistenza infermieristica sia nell'attività chirurgica che nei riguardi dei pazienti adulti, del bambino e dell'anziano.

La **terza parte** rappresenta un sintetico, ma completo, compendio delle principali conoscenze scientifiche alla base della professione infermieristica. Una prima sezione contiene elementi di biologia e genetica nonché nozioni di chimica ed è riportata come estensione online. Una seconda sezione si occupa di anatomia, fisiologia ed elementi di patologia il cui approccio è sistematico: si parte dall'apparato corporeo per richiamare i relativi concetti di base di anatomia e fisiologia, per poi passare agli aspetti patologici. Per ciascuna patologia sono trattati gli aspetti diagnostici e terapeutici, compreso il trattamento farmacologico e chirurgico, per poi presentare nel dettaglio l'attività di nursing (terapia medica, chirurgica, farmacologica, dieta, attività fisica, gestione infermieristica, processo di nursing). L'impostazione integrata e l'ampio ricorso a tabelle e schematizzazioni consentono di stabilire connessioni tra le discipline e facilitano la ripetizione e la memorizzazione delle nozioni.

La **quarta parte** è dedicata agli esami diagnostici e alle procedure infermieristiche suddivise in procedure di base, intermedie, avanzate e pediatriche. Specifiche icone identificano le fasi di accertamento e preparazione, il materiale occorrente e gli step della procedura vera e propria.

Ciascun capitolo contiene **test finali** per verificare la comprensione e l'acquisizione delle nozioni e per fissare i concetti studiati.

In questa quarta edizione si è tenuto conto dello scenario pandemico da SARS-CoV-2 e delle relative ripercussioni sui servizi sanitari e assistenziali. Il testo richiama i comportamenti da adottare per garantire la sicurezza dell'operatore e del paziente in tale eccezionale contesto, con particolare riferimento all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale, nel merito delle procedure e nella pertinenza della scelta del presidio.

Ulteriori **materiali didattici** e **approfondimenti** sono disponibili nell'area riservata a cui si accede mediante la registrazione al sito *edises.it* secondo la procedura indicata nel frontespizio del volume.

Altri aggiornamenti sulle procedure concorsuali saranno disponibili sui nostri profili social:

facebook.com/infoconcorsi
blog.edises.it

Indice

Introduzione La professione infermieristica

Capitolo 1 L'assistenza infermieristica

1.1	L'infermiere come professionista della salute.....	3
1.2	La storia dell'assistenza infermieristica.....	5
1.2.1	Florence Nightingale	5
1.2.2	Cenni sulle principali teorie infermieristiche	7
1.2.3	La nascita di un <i>corpus</i> professionale e di un pensiero disciplinare.....	8
1.3	I nuovi ruoli infermieristici nei contesti di assistenza e di cura	9
	Test di verifica	10

Capitolo 2 La formazione infermieristica

2.1	Dalle scuole di formazione ai corsi di laurea	11
2.2	La formazione post-base	12
2.3	La formazione continua e il programma E.C.M.	14
2.4	Il profilo professionale.....	16
	Test di verifica	18

Parte Prima Legislazione e organizzazione del sistema sanitario

Capitolo 3 Il rapporto di lavoro del personale sanitario

3.1	Il rapporto di lavoro pubblico.....	21
3.2	Il rapporto di lavoro privato	24
3.3	L'attività libero-professionale	27
3.4	Salute e sicurezza del personale sanitario.....	29
3.4.1	Il rischio biologico	32
3.4.2	Il rischio chimico	33
3.5	Le associazioni e gli organi di tutela	35
	Test di verifica	37

Capitolo 4 Le responsabilità giuridiche ed etiche del professionista sanitario

4.1	Le responsabilità giuridico-professionali dell'infermiere.....	39
4.1.1	Il diritto alla sicurezza delle cure. Gli organi di garanzia e il monitoraggio delle buone pratiche.....	40
4.1.2	Gli obblighi di trasparenza	41
4.1.3	Le raccomandazioni previste dalle linee guida e le buone pratiche clinico-assistenziali.....	42
4.2	La responsabilità civile. Concetti generali.....	43
4.2.1	La responsabilità civile del professionista sanitario	43

4.2.2	Il tentativo obbligatorio di conciliazione nelle controversie sulla responsabilità civile	45
4.2.3	L'azione di rivalsa della struttura sanitaria e della compagnia assicuratrice.....	45
4.2.4	La responsabilità amministrativa del professionista condannato	46
4.2.5	Gli obblighi di copertura assicurativa	46
4.3	La responsabilità penale	48
4.3.1	Colpa professionale nel diritto penale	52
4.4	La responsabilità disciplinare	53
4.5	Il Codice deontologico dell'Infermiere (2019)	54
4.6	La bioetica	60
4.6.1	La clausola di coscienza	62
4.6.2	I dilemmi bioetici: l'eutanasia e il suicidio assistito	62
4.6.3	Il testamento biologico	63
4.7	Il consenso informato	64
4.8	Il consenso al trattamento dei dati personali	66
	Test di verifica	68

Capitolo 5 Storia, evoluzione e organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale

5.1	L'istituzione del Servizio Sanitario Nazionale	71
5.2	La riforma del 1991	73
5.3	La riforma <i>bis</i> : dalle USL alle ASL e le Aziende ospedaliere.....	74
5.4	La riforma <i>ter</i> (D.Lgs. n. 229/1999)	76
5.4.1	Le principali innovazioni contenute nel decreto legislativo n. 229/1999.....	77
5.4.2	Rapporto di lavoro e formazione dei professionisti sanitari nel decreto Bindi	79
5.5	I Livelli Essenziali di Assistenza	80
5.5.1	Il decreto del 2001	81
5.5.2	La revisione del 2017	82
5.5.3	Aree e macroaree dei LEA 2017.....	84
5.6	La nuova disciplina dell'assistenza primaria nel decreto Balduzzi	86
5.7	La <i>Spending review</i> sanitaria del 2015: il principio dell'appropriatezza delle cure	88
5.8	Il Piano Sanitario Nazionale (PSN)	88
5.9	I Piani Sanitari Regionali (PSR)	90
5.10	I Piani Attuativi Locali.....	91
5.11	Gli altri strumenti	92
	Test di verifica	94

Capitolo 6 Gli scenari assistenziali

6.1	I nuovi bisogni assistenziali.....	97
6.2	Il sistema qualità.....	98
6.3	Gli ospedali.....	99
6.4	I distretti	101
6.5	La riabilitazione.....	101
6.6	Le cure palliative. Gli <i>hospice</i>	102
6.7	I servizi presenti sul territorio	103
	Test di verifica	105

Capitolo 7 Il management sanitario

7.1	Il nuovo assetto del Servizio Sanitario Nazionale.....	107
7.2	La dirigenza del Servizio Sanitario Nazionale.....	108

7.3	Il personale dirigente dell'Azienda Sanitaria nel «decreto Bindi»	109
7.3.1	La riforma «Balduzzi»	110
7.3.2	La riforma «Madaia» (legge 124 del 2015)	112
7.4	L'istituzione della funzione di coordinamento per le professioni sanitarie	115
7.5	La Direzione Infermieristica e Ostetrica Aziendale	116
	Test di verifica	120

Parte Seconda

Assistenza infermieristica

Capitolo 8 Il processo infermieristico (o di *nursing*)

8.1	Concetti generali	123
8.1.1	La gerarchia dei bisogni di Maslow	124
8.2	L'accertamento	125
8.2.1	L'organizzazione dei dati	127
8.2.2	L'interpretazione e la documentazione dei dati	128
8.3	La diagnosi infermieristica	129
8.3.1	Tipi di diagnosi infermieristiche	131
8.4	La pianificazione e l'identificazione dei risultati	132
8.4.1	Stabilire le priorità delle diagnosi infermieristiche	132
8.4.2	Identificare i risultati attesi	133
8.4.3	Identificazione di specifici interventi infermieristici	134
8.4.4	Registrazione del piano di assistenza infermieristico	135
8.5	L'attuazione degli interventi assistenziali	137
8.6	La valutazione dei risultati	138
8.7	Il processo di <i>nursing</i> e il pensiero critico	138
8.8	L'audit infermieristico	140
	Test di verifica	141

Capitolo 9 La qualità infermieristica e i nuovi strumenti operativi

9.1	Le Linee Guida, protocolli e procedure	143
9.2	Il percorso critico	144
9.3	La cartella infermieristica	145
9.4	La prevenzione degli errori nelle terapie farmacologiche	146
9.5	Le scale di valutazione	151
9.6	La ricerca infermieristica	152
9.7	La Carta dei Servizi Pubblici Sanitari	154
	Test di verifica	156

Capitolo 10 Le misure per la sicurezza dell'assistito

10.1	Concetti generali	157
10.2	L'accertamento e la valutazione del rischio	157
10.3	La diagnosi infermieristica	161
10.4	Pianificazione, identificazione dei risultati attesi e attuazione delle misure di sicurezza	163
10.4.1	L'identificazione del paziente	164
10.5	La prevenzione delle cadute	165

10.5.1	Scala di Conley	166
10.5.2	Scala Stratify	167
10.5.3	Scala di Tinetti	168
10.6	I mezzi di contenzione	169
10.6.1	La documentazione relativa alla contenzione, le modalità di attuazione della misura e il suo monitoraggio.....	173
10.7	I dispositivi ausiliari per la deambulazione	174
10.8	La prevenzione degli incendi	175
10.9	La sicurezza delle apparecchiature	175
10.10	La prevenzione dell'avvelenamento e degli errori nella somministrazione dei farmaci.....	176
10.11	Altre misure di prevenzione	178
	Test di verifica	181

Capitolo 11 Controllo delle infezioni e regole di igiene

11.1	Cenni introduttivi	183
11.2	La catena di infezione.....	183
11.2.1	Le modalità di trasmissione di SARS-CoV-2	187
11.2.2	L'interruzione della catena.....	188
11.3	Tipi e stadi delle infezioni	189
11.3.1	Prevenzione da infezione da SARS-CoV-2.....	190
11.4	Il processo di <i>nursing</i>	192
11.4.1	L'asepsi	194
11.5	Gli interventi relativi all'igiene personale del paziente.....	196
11.6	Sostituzione delle medicazioni, cambio della biancheria, pulizia dei materiali	198
11.7	Isolamento e assistenza domiciliare in contesto COVID-19	199
11.7.1	Raccomandazioni per i soggetti in quarantena e in isolamento domiciliare ..	200
11.7.2	Raccomandazioni per gli operatori sanitari per l'assistenza alle persone in isolamento domiciliare	202
	Test di verifica	203

Capitolo 12 L'assistenza infermieristica all'attività chirurgica

12.1	Concetti introduttivi.....	205
12.2	Gli accertamenti preoperatori.....	205
12.2.1	Accertamento dello stato nutrizionale	207
12.2.2	Accertamento delle funzioni respiratoria e cardiocircolatoria.....	207
12.2.3	Accertamento delle funzioni renale ed epatica.....	208
12.2.4	Accertamento neurologico e degli apparati muscolo-scheletrico e tegumentario	209
12.2.5	Accertamento dei sistemi endocrino e immunitario.....	210
12.3	L'educazione preoperatoria	211
12.4	La preparazione fisica del paziente.....	213
12.5	La preparazione all'anestesia e all'intervento chirurgico	216
12.5.1	La sedazione e i suoi effetti.....	217
12.5.2	L'anestesia generale.....	218
12.5.3	L'anestesia regionale	220
12.6	Il periodo intraoperatorio	222
12.6.1	La prevenzione delle infezioni in sala operatoria	223
12.6.2	La preparazione chirurgica della cute	225

12.7 Il periodo postoperatorio	225
12.7.1 L'assistenza nel periodo postoperatorio avanzato	231
12.7.2 I rischi postoperatori	233
12.7.3 La gestione del dolore	241
12.8 Chirurgia mini-invasiva e ambulatoriale	242
12.9 Chirurgia nel paziente anziano	244
Test di verifica	246

Capitolo 13 L'assistenza ai bambini e agli anziani

13.1 Gli obiettivi dell'assistenza pediatrica	249
13.2 La preparazione del bambino al ricovero	250
13.3 L'ospedalizzazione del bambino	250
13.4 Il bambino e l'intervento chirurgico	251
13.5 La dimissione del bambino	253
13.6 L'assistenza al bambino morente	254
13.7 Invecchiamento e prevenzione	255
13.7.1 La prevenzione e il controllo dell'infezione da SARS-CoV-2 nelle strutture residenziali per anziani	256
13.8 L'assistenza dell'anziano nelle attività di vita quotidiana (ADL)	257
13.9 Un modello istituzionalizzato di assistenza	259
Test di verifica	261

Parte Terza Elementi di Biologia, Genetica e Chimica

Biologia e Genetica..... 

Chimica 

Anatomia, fisiologia ed elementi di patologia

Capitolo 14 L'apparato locomotore

14.1 L'apparato scheletrico	265
14.1.1 Lo scheletro assile.....	266
14.1.2 Lo scheletro appendicolare	270
14.2 L'apparato articolare.....	271
14.2.1 I principali tipi di movimento.....	272
14.3 L'apparato muscolare	272
14.3.1 Le fonti di energia per la contrazione muscolare	275
14.4 Traumi muscolo-scheletrici.....	276
14.4.1 Stiramenti, distorsioni e lussazioni	276
14.4.2 Le fratture	277
14.4.3 La rabdomiolisi e la sindrome del compartimento	281
14.5 Malattie infiammatorie	282
14.5.1 L'artrite reumatoide e la borsite.....	282
14.5.2 L'osteomielite.....	282
14.6 Malattie degenerative.....	284

14.6.1	L'osteoporosi.....	284
14.6.2	L'osteoartrite.....	286
14.6.3	L'artroplastica totale.....	288
14.7	Patologie muscolo-scheletriche.....	291
14.7.1	L'amputazione	291
14.7.2	La sindrome del tunnel carpale.....	293
Test di verifica		294

Capitolo 15 L'apparato tegumentario

15.1	Concetti introduttivi.....	295
15.2	La cute	295
15.3	Gli annessi cutanei	296
15.4	Le ferite.....	297
15.5	Le ustioni	301
15.6	I tumori maligni	307
15.7	I tumori benigni	309
15.8	Patologie infettive della cute	309
15.9	Dermatiti.....	312
15.10	Psoriasi	314
15.11	Ulcere venose	315
15.12	Lesioni da pressione.....	316
15.13	Alopecia	322
Test di verifica		323

Capitolo 16 L'apparato digerente

16.1	Concetti introduttivi.....	325
16.2	Struttura e funzionamento dell'apparato digerente.....	326
16.2.1	La bocca e i denti	327
16.2.2	Struttura generale del tubo digerente	328
16.2.3	Il peritoneo e gli organi della cavità addominale	329
16.2.4	L'esofago	330
16.2.5	Lo stomaco	331
16.2.6	L'intestino tenue.....	331
16.2.7	L'intestino crasso	333
16.2.8	Il fegato.....	334
16.3	Malattie dello stomaco e dell'esofago.....	334
16.3.1	La stomatite.....	334
16.3.2	Varici esofagee	336
16.3.3	La malattia da reflusso gastroesofageo.....	338
16.3.4	La gastrite.....	339
16.3.5	Le ulcere.....	340
16.4	Malattie dell'intestino	342
16.4.1	L'appendicite	342
16.4.2	Diverticolosi e diverticolite.....	344
16.4.3	Malattie infiammatorie croniche intestinali	347
16.4.4	Sindrome del colon irritabile.....	348
16.4.5	L'occlusione intestinale.....	350
16.4.6	Le ernie	351

16.4.7	La peritonite	353
16.4.8	Le emorroidi	355
16.4.9	La stipsi	356
16.5	Malattie degli organi accessori	358
16.5.1	La cirrosi	358
16.5.2	L'epatite	360
16.5.3	La pancreatite	361
16.5.4	Colecistite e coleditiasi	363
16.6	Neoplasie	365
16.6.1	Il cancro orale	365
16.6.2	Il cancro coloretale	367
16.6.3	Il cancro del fegato	368
16.7	Patologie da ipernutrizione	369
16.7.1	Obesità	369
16.8	Le derivazioni o stomie intestinali	371
Test di verifica		373

Capitolo 17 L'apparato respiratorio

17.1	Struttura e funzionamento	375
17.2	La valutazione dei suoni polmonari	378
17.3	Patologie infettive e infiammatorie	380
17.3.1	Le patologie infettive e infiammatorie del tratto respiratorio superiore	380
17.3.2	La polmonite	382
17.3.3	La tubercolosi	385
17.3.4	La pleurite e il versamento pleurico	389
17.3.5	Sindrome respiratoria acuta grave	392
17.4	Patologie acute	392
17.4.1	L'atelettasia	392
17.4.2	L'embolia polmonare	395
17.4.3	L'edema polmonare	398
17.4.4	Sindrome da distress respiratorio acuto dell'adulto	400
17.4.5	L'insufficienza respiratoria acuta	402
17.4.6	COVID-19	402
17.5	Patologie croniche	404
17.5.1	L'asma	404
17.5.2	La broncopneumopatia cronica ostruttiva	406
17.5.3	La bronchite cronica	406
17.5.4	L'enfisema polmonare	409
17.5.5	La bronchiectasia	412
17.6	Traumi toracici	413
17.6.1	Lo pneumotorace e l'emotorace	413
17.7	Neoplasie	416
17.7.1	Le neoplasie benigne	416
17.7.2	Il cancro polmonare	416
17.7.3	Il cancro della laringe	418
17.8	Patologie del naso	419
17.8.1	L'epistassi	419
Test di verifica		421

Capitolo 18 L'apparato cardiovascolare

18.1	L'apparato circolatorio e la sua struttura	423
18.1.1	Il sangue	423
18.1.2	I vasi sanguigni	423
18.1.3	Il cuore	425
18.2	La circolazione del sangue	426
18.3	Il funzionamento del cuore	427
18.4	Il sistema linfatico	430
18.5	La coagulazione del sangue	431
18.6	Le aritmie	432
18.6.1	La bradicardia	432
18.6.2	La tachicardia	433
18.6.3	Le aritmie atriali	433
18.6.4	Le aritmie ventricolari	435
18.6.5	I blocchi atrioventricolari	437
18.7	Disordini infiammatori	439
18.7.1	La cardiopatia reumatica	439
18.7.2	L'endocardite infettiva	439
18.7.3	La miocardite	441
18.7.4	La pericardite	441
18.8	Le malattie delle valvole cardiache: valvulopatie	442
18.8.1	La stenosi e le insufficienze cardiache	442
18.8.2	Il prollasso della valvola mitrale	444
18.9	Disordini di tipo occlusivo	445
18.9.1	L'arteriosclerosi	445
18.9.2	L'angina pectoris	446
18.9.3	L'infarto del miocardio	449
18.10	Insufficienza cardiaca: lo scompenso cardiaco	453
18.11	Disordini vascolari periferici	456
18.11.1	L'aneurisma	456
18.11.2	L'ipertensione arteriosa	458
18.11.3	La trombosi venosa e la tromboflebite	461
18.11.4	Le vene varicose	463
	<i>Test di verifica</i>	465

Capitolo 19 L'apparato urinario

19.1	Concetti introduttivi	467
19.2	Il rene e il suo funzionamento	468
19.3	Le vie urinarie	470
19.4	Esami di funzionalità e integrità renale	471
19.5	I disturbi dell'eliminazione urinaria	472
19.5.1	La ritenzione urinaria	472
19.5.2	L'incontinenza urinaria	472
19.5.3	Le derivazioni urinarie o urostomie	474
19.6	Infezioni delle vie urinarie	475
19.6.1	La cistite	475
19.6.2	La pielofrenite	477
19.6.3	La glomerulonefrite acuta	479

19.6.4	La glomerulonefrite cronica	481
19.7	Patologie ostruttive	483
19.7.1	L'urolitiasi	483
19.8	Patologia neoplastica dell'apparato urinario	485
19.8.1	I tumori della vescica	485
19.8.2	I tumori renali	488
19.9	Malattie genetiche	490
19.9.1	Il rene policistico	490
19.10	Insufficienza renale	490
19.10.1	L'insufficienza renale acuta (IRA)	490
19.10.2	L'insufficienza renale cronica e l'insufficienza renale terminale	494
19.10.3	La dialisi	497
19.11	Il trapianto renale	500
	Test di verifica	501

Capitolo 20 L'apparato genitale

20.1	Concetti introduttivi	503
20.2	Apparato genitale maschile	503
20.2.1	Regolazione ormonale dell'attività riproduttiva maschile	505
20.3	L'apparato genitale femminile	506
20.3.1	L'ovaio e il ciclo ovarico	507
20.3.2	Gli ovidotti	509
20.3.3	L'utero e il ciclo mestruale	509
20.3.4	La fecondazione e l'inizio della gravidanza	510
20.3.5	Il parto e l'allattamento	511
20.4	Principali malattie dell'apparato genitale maschile	512
20.4.1	Epidimite/Orchite/Prostatite	512
20.4.2	L'ipertrofia prostatica benigna	514
20.4.3	Il tumore della prostata	517
20.4.4	Il tumore dei testicoli	518
20.5	Principali malattie dell'apparato genitale femminile	520
20.5.1	L'endometriosi	520
20.5.2	La vaginite	522
20.5.3	I fibromi	524
20.5.4	Il tumore della cervice uterina	525
20.5.5	Il tumore dell'endometrio	527
20.5.6	Il tumore ovarico	528
20.5.7	Le modificazioni fibrocistiche della mammella	530
20.5.8	Il carcinoma mammario	533
	Test di verifica	538

Capitolo 21 Il sistema nervoso e sensoriale

21.1	Concetti introduttivi	541
21.2	Il sistema nervoso centrale	541
21.3	Il midollo spinale	542
21.4	L'encefalo	543
21.4.1	Il cervello	543
21.4.2	Il diencefalo	545
21.4.3	Il mesencefalo	547

21.4.4	Il metencefalo	547
21.4.5	Il mielencefalo	548
21.5	Il sistema nervoso periferico.....	548
21.6	Il sistema nervoso somatico o volontario.....	550
21.7	Le funzioni integrate del sistema nervoso: il controllo dei movimenti volontari	552
21.7.1	Il linguaggio	553
21.8	Il sistema autonomo o vegetativo	553
21.9	I recettori	555
21.10	La sensibilità generale	556
21.10.1	La sensibilità tattile e pressoria.....	556
21.10.2	La sensibilità termica.....	557
21.10.3	La sensibilità dolorifica	557
21.10.4	La sensibilità propriocettiva	558
21.11	Gli organi di senso	559
21.11.1	L'olfatto.....	559
21.11.2	Il gusto.....	560
21.11.3	L'udito.....	561
21.11.4	L'equilibrio	564
21.11.5	La vista.....	565
21.12	Lesioni e patologie del sistema nervoso.....	569
21.12.1	I traumi cranici	569
21.12.2	I tumori encefalici	575
21.12.3	L'accidente cerebrovascolare e gli attacchi ischemici transitori	576
21.12.4	L'epilessia e le convulsioni.....	579
21.12.5	L'ernia del disco	581
21.12.6	Le lesioni midollari	584
21.12.7	La malattia di Parkinson	588
21.12.8	La sclerosi multipla	591
21.12.9	La malattia di Alzheimer.....	593
21.12.10	Encefalite e meningite	596
21.13	Patologie dell'orecchio.....	597
21.13.1	La sordità	597
21.13.2	L'otosclerosi.....	600
21.13.3	L'otite media.....	602
21.13.4	L'otite esterna e la mastoidite.....	603
21.14	Patologie dell'occhio	604
21.14.1	La cataratta	604
21.14.2	Il glaucoma	605
21.14.3	Il distacco di retina.....	607
21.14.4	I difetti refrattivi	609
Test di verifica		611

Capitolo 22 Il sistema endocrino

22.1	Struttura e funzione del sistema endocrino.....	613
22.2	L'ipofisi.....	615
22.2.1	L'ormone della crescita.....	617
22.2.2	L'ormone tireotropo.....	617
22.2.3	L'ormone adrenocorticotropo (ACTH)	618

22.3	La tiroide.....	618
22.4	Organi endocrini secondari.....	618
22.5	La termoregolazione.....	619
22.6	Le paratiroidi.....	621
22.7	L'omeostasi degli ioni calcio.....	621
22.8	Il pancreas.....	622
22.9	Le ghiandole surrenali.....	623
22.10	L'omeostasi glicemica e il diabete.....	624
	22.10.1 La classificazione del diabete.....	626
	22.10.2 I fattori predisponenti.....	627
	22.10.3 Complicanze acute del diabete.....	632
	22.10.4 Complicanze croniche del diabete.....	634
22.11	Principali patologie tiroidee.....	636
	22.11.1 L'ipertiroidismo.....	636
	22.11.2 L'ipotiroidismo.....	639
	22.11.3 Il carcinoma della tiroide.....	642
	22.11.4 Il gozzo.....	643
	Test di verifica	645

Capitolo 23 Il sistema immunitario

23.1	La risposta immunitaria.....	647
23.2	L'immunità innata.....	648
23.3	L'infiammazione.....	649
23.4	L'immunità acquisita.....	650
	23.4.1 L'immunità mediata da anticorpi.....	651
	23.4.2 La produzione degli anticorpi.....	652
	23.4.3 L'immunità mediata da cellule.....	654
23.5	Fasi della risposta immunitaria acquisita.....	655
23.6	L'immunità attiva e passiva.....	656
23.7	Le alterazioni del sistema immunitario.....	657
23.8	Gli anticorpi monoclonali.....	659
23.9	Reazioni di ipersensibilità.....	659
	23.9.1 Le allergie.....	659
	23.9.2 La reazione anafilattica.....	661
	23.9.3 Le reazioni trasfusionali.....	663
	23.9.4 L'allergia al lattice.....	665
23.10	Principali malattie autoimmuni.....	665
	23.10.1 L'artrite reumatoide.....	665
	23.10.2 La miastenia gravis.....	667
23.11	Risposte immunitarie inadeguate e principali infezioni.....	669
	23.11.1 L'HIV e l'AIDS.....	669
	23.11.2 La tubercolosi.....	671
	23.11.3 L'epatite e la sindrome da deperimento da HIV.....	673
	23.11.4 Candidosi e leucoplachia.....	674
	23.11.5 Candidosi vaginale e neoplasia cervicale.....	675
	23.11.6 Demenza da AIDS.....	677
	Test di verifica	678

Capitolo 24 Le modificazioni fisiologiche correlate all'invecchiamento

24.1	Cenni introduttivi	681
24.2	L'apparato respiratorio	685
24.3	L'apparato cardiovascolare	687
24.4	L'apparato digerente	689
24.5	L'apparato urinario	691
24.6	L'apparato muscolo-scheletrico	692
24.7	Il sistema nervoso	693
24.8	La vista	695
24.9	L'udito	696
24.10	Il sistema endocrino	697
24.11	L'apparato riproduttivo femminile	697
24.12	L'apparato riproduttivo maschile	698
24.13	L'apparato tegumentario	699
	<i>Test di verifica</i>	701

Parte Quarta

Esami diagnostici e procedure

Capitolo 25 I principali esami diagnostici

25.1	Concetti generali	705
25.2	Gli esami di laboratorio	709
25.2.1	Gli esami del sangue	714
25.2.2	Gli esami delle urine	717
25.2.3	L'esame delle feci	720
25.2.4	Esami colturali e di sensibilità (antibiogramma)	721
25.3	Gli esami radiologici	722
25.4	L'ultrasonografia	725
25.5	La risonanza magnetica per immagini	726
25.6	Le scansioni nucleari	726
25.7	Gli esami elettrodiagnostici	727
25.8	L'endoscopia	728
25.9	L'aspirazione e la biopsia	730
	<i>Test di verifica</i>	734

Capitolo 26 L'emergenza infermieristica

26.1	Il concetto di emergenza	737
26.2	Gli approcci assistenziali in emergenza	738
26.3	Gli shock	741
26.4	Le emergenze cardiopolmonari	744
26.5	Le emergenze neurologiche e neurochirurgiche	746
26.6	Le emergenze addominali	749
26.7	Le emergenze genitourinarie	750
26.8	Le emergenze oculistiche	753
26.9	Le emergenze muscolo-scheletriche	754
26.10	Le emergenze dei tessuti molli	756
26.11	Gli avvelenamenti e le overdosi	758

26.12	Le emergenze ambientali/termiche.....	760
26.13	I politraumi	763
	<i>Test di verifica</i>	765

Capitolo 27 Procedure infermieristiche di base

Procedura 27.1	Igiene delle mani	767
Procedura 27.2	Utilizzo dei dispositivi di protezione	768
Procedura 27.3	Misurazione della temperatura	770
Procedura 27.4	Misurazione del polso (radiale e apicale)	774
Procedura 27.5	Valutazione degli occhi e della vista	778
Procedura 27.6	Valutazione delle orecchie e dell'udito	781
Procedura 27.7	Rimuovere, pulire e riposizionare un apparecchio acustico.....	782
Procedura 27.8	Valutazione del naso e dei seni paranasali	784
Procedura 27.9	Valutazione della bocca e dell'orofaringe.....	785
Procedura 27.10	Valutazione della respirazione	787
Procedura 27.11	Misurazione della pressione arteriosa	788
Procedura 27.12	Pulsossimetria.....	790
Procedura 27.13	Pesare i pazienti mobili e immobili	791
Procedura 27.14	Corretta meccanica del corpo.....	793
Procedura 27.15	Esecuzione di esercizi della gamma dei movimenti (GDM)	795
Procedura 27.16	Sicurezza nella deambulazione e assistenza per alzarsi dal letto e camminare.....	799
Procedura 27.17	Assistere il paziente nell'uso di grucce, bastone o deambulatore	801
Procedura 27.18	Assistere il paziente portatore di apparecchio gessato	804
Procedura 27.19	Posizionare il paziente a letto	808
Procedura 27.20	Mobilizzare il paziente a letto	812
Procedura 27.21	Assistere il paziente a sedersi sul bordo del letto.....	814
Procedura 27.22	Trasferimento dal letto alla sedia a rotelle, alla comoda o alla sedia	815
Procedura 27.23	Trasferimento dal letto alla barella.....	816
Procedura 27.24	Usare un sollevatore idraulico	818
Procedura 27.25	Utilizzare un sistema di controllo elettronico del movimento del paziente a letto o sulla sedia.....	819
Procedura 27.26	Rifacimento del letto: letto non occupato	820
Procedura 27.27	Rifacimento del letto: letto occupato	823
Procedura 27.28	Fare il bagno a letto a un paziente.....	825
Procedura 27.29	Cura del perineo	826
Procedura 27.30	Cura del catetere di routine	828
Procedura 27.31	Cura del cavo orale	829
Procedura 27.32	Igiene degli occhi.....	831
Procedura 27.33	Igiene dei piedi	833
Procedura 27.34	Effettuare un massaggio alla schiena.....	835
Procedura 27.35	Rasatura del paziente.....	836
Procedura 27.36	Applicazione di calze antitrombo	837
Procedura 27.37	Assistenza nell'uso della padella o della storta (pappagallo).....	838
Procedura 27.38	Applicazione di un catetere condom.....	840
Procedura 27.39	Esecuzione di un clistere evacuante	842
Procedura 27.40	Misurazione delle entrate e delle uscite	844
Procedura 27.41	Raccolta di urina – Sistema di drenaggio chiuso	845

Procedura 27.42	Raccolta di urina – Tecnica pulita per donne e uomini.....	846
Procedura 27.43	Raccolta di campioni nasali, faringei e di espettorato.....	847
Procedura 27.44	Raccolta di un campione di feci.....	849
Procedura 27.45	Applicazione di fasciature addominali di velcro.....	851
Procedura 27.46	Applicazione di mezzi di contenzione.....	851
Procedura 27.47	Esecuzione della manovra di Heimlich.....	853
Procedura 27.48	Effettuare le manovre respiratorie di emergenza.....	856
Procedura 27.49	Esecuzione della rianimazione cardiopolmonare (RCP).....	859
Procedura 27.50	Utilizzare il defibrillatore automatico esterno.....	864
Procedura 27.51	Utilizzare le misure di prevenzione durante le convulsioni.....	865
Procedura 27.52	Accettazione di un paziente.....	866
Procedura 27.53	Trasferimento di un paziente.....	867
Procedura 27.54	Dimissione di un paziente.....	868
Procedura 27.55	Attuazione delle precauzioni di isolamento stretto.....	869
Test di verifica.....		872

Capitolo 28 Procedure infermieristiche intermedie

Procedura 28.1	Asepsi chirurgica: preparare e mantenere un campo sterile.....	877
Procedura 28.2	Indossare i guanti con la tecnica aperta.....	879
Procedura 28.3	Cateterizzazione urinaria femminile e maschile.....	880
Procedura 28.4	Irrigazione di un catetere urinario.....	886
Procedura 28.5	Irrigazione vescicale a circuito chiuso.....	888
Procedura 28.6	Sostituire un presidio per stomia intestinale: gestione delle stomie intestinali.....	889
Procedura 28.7	Rimuovere un fecaloma.....	892
Procedura 28.8	Applicazioni calde e fredde.....	893
Procedura 28.9	Gestione di un'unità TENS.....	897
Procedura 28.10	Assistere il paziente con immagini guidate.....	899
Procedura 28.11	Terapia orale, sublinguale e buccale.....	900
Procedura 28.12	Aspirare un farmaco da una fiala.....	902
Procedura 28.13	Aspirare un farmaco da un flacone.....	904
Procedura 28.14	Praticare un'iniezione intradermica.....	905
Procedura 28.15	Praticare un'iniezione sottocutanea.....	906
Procedura 28.16	Praticare un'iniezione intramuscolare.....	908
Procedura 28.17	Somministrazione di farmaci oftalmici e otologici.....	911
Procedura 28.18	Somministrazione di farmaci cutanei/topici.....	913
Procedura 28.19	Somministrazione di farmaci per via nasale.....	916
Procedura 28.20	Somministrazione di farmaci per via rettale.....	917
Procedura 28.21	Somministrazione di farmaci per via vaginale.....	919
Procedura 28.22	Somministrazione di farmaci nebulizzati.....	921
Procedura 28.23	Applicazione di una medicazione asciutta.....	923
Procedura 28.24	Applicazione di una medicazione umida.....	925
Procedura 28.25	Esame colturale di una ferita.....	927
Procedura 28.26	Irrigazione di una ferita.....	928
Procedura 28.27	Irrigazione di una ferita con acqua calda circolante.....	929
Procedura 28.28	Applicazione di una medicazione trasparente sulla ferita.....	931
Procedura 28.29	Applicazione di una medicazione idrocolloidale.....	932
Procedura 28.30	Utilizzare l'alginato di calcio sulle ferite.....	934
Procedura 28.31	Somministrazione di ossigeno.....	935

Procedura 28.32	Misurare il picco del flusso espiratorio.....	937
Procedura 28.33	Aspirazione orofaringea/nasofaringea.....	938
Procedura 28.34	Cura di una tracheostomia.....	940
Procedura 28.35	Aspirazione attraverso la tracheostomia.....	942
Procedura 28.36	Gestire l'aspirazione gastrointestinale.....	944
Procedura 28.37	Insegnamento di esercizi postoperatori.....	948
Procedura 28.38	Esecuzione di un prelievo capillare.....	950
Procedura 28.39	Alimentazione e terapia attraverso un sondino enterale.....	951
Test di verifica		954

Capitolo 29 Procedure infermieristiche avanzate

Procedura 29.1	Inserimento e gestione di un sondino nasogastrico.....	957
Procedura 29.2	Rimozione di un sondino nasogastrico.....	959
Procedura 29.3	Esecuzione di una puntura venosa (prelievo di sangue).....	960
Procedura 29.4	Preparazione di una soluzione EV e avvio di un'infusione EV.....	963
Procedura 29.5	Impostazione della velocità di flusso di un'infusione EV.....	966
Procedura 29.6	Somministrazione di farmaci attraverso set di infusione secondari (<i>piggyback</i>).....	968
Procedura 29.7	Valutazione e gestione di un sito di inserzione EV.....	970
Procedura 29.8	Sostituzione di una medicazione venosa centrale.....	971
Procedura 29.9	Rimozione di suture e punti metallici.....	973
Procedura 29.10	Trattamento di una ferita suturata e medicazione di una ferita con drenaggio.....	975
Procedura 29.11	Gestione del drenaggio chiuso di una ferita chirurgica.....	977
Procedura 29.12	Assistenza durante il posizionamento di un drenaggio toracico.....	978
Procedura 29.13	Gestione di un drenaggio toracico.....	982
Procedura 29.14	Assistenza durante la rimozione di un drenaggio toracico.....	985
Procedura 29.15	Assistere il paziente in trazione scheletrica.....	987
Test di verifica		990

Capitolo 30 Procedure infermieristiche in pediatria

30.1	Cenni introduttivi.....	993
30.2	Misurazioni della crescita.....	993
30.3	Parametri vitali.....	996
30.4	Accertamento dello sviluppo del bambino.....	999
30.5	Raccolta di campioni.....	1000
30.6	Entrate e uscite.....	1002
30.7	La somministrazione di farmaci.....	1003
Test di verifica		1007

Gli Autori.....	1009
-----------------	------

Capitolo 11

Controllo delle infezioni e regole di igiene

11.1 Cenni introduttivi

Gli infermieri hanno la responsabilità di fornire un'assistenza di qualità che osservi i principi sul controllo delle infezioni.

Si tratta di principi basilari, la cui applicazione è essenziale per la sicurezza dell'ambiente sanitario. In questo capitolo tratteremo le fasi del processo infettivo e, soprattutto, analizzeremo il ruolo dell'infermiere nel contenere le infezioni.

Gli infermieri sono responsabili del soddisfacimento dei bisogni igienici del paziente. La cura fornita dipende dai bisogni, dalla capacità e dalle pratiche igieniche dell'assistito.

Fondamentale, al riguardo, è che le strutture sanitarie abbiano delle linee guida per lo smaltimento dei materiali di rifiuto:

- > rifiuti di laboratorio;
- > fluidi corporei, compresi il sangue e i suoi derivati;
- > articoli per l'assistenza (biancheria da letto sporca, panni assorbenti individuali o protettivi per il letto, orinali);
- > strumenti monouso;
- > medicazioni e altri mezzi terapeutici sporchi;
- > scarti chirurgici.

11.2 La catena di infezione

La catena di infezione serve a descrivere lo sviluppo di un processo infettivo. Affinché la trasmissione dei microrganismi possa avvenire, il processo infettivo richiede il coinvolgimento di diversi anelli (elementi).

Nella Figura 11.1 si illustrano i 6 anelli fondamentali della catena di infezione: l'agente biologico, la fonte, la via di eliminazione dalla fonte, le modalità di trasmissione, le vie di ingresso nell'ospite e l'ospite suscettibile.

Un processo infettivo non può svilupparsi senza trasmissione di germi, perciò la conoscenza della catena facilita il controllo o l'eliminazione della trasmissione. L'interruzione della catena si ottiene alterando il processo interattivo tra agente, ospite e ambiente.

L'**agente** è l'entità capace di causare la malattia. Gli agenti con questa caratteristica possono essere:

- > *biologici*: organismi viventi che invadono un ospite, come batteri, virus, funghi, protozoi e rickettsie;
- > *chimici*: sostanze che possono interagire con l'organismo umano, come additivi alimentari, farmaci, pesticidi e prodotti chimici industriali;
- > *fisici*: fattori ambientali, come il caldo, la luce, il rumore e le radiazioni.



Nella catena di infezione, l'interesse maggiore si concentra sugli agenti biologici e sui loro effetti sull'ospite.

Il luogo in cui un agente può sopravvivere si chiama **fonte**, che è anche il luogo in cui si sviluppano i processi di colonizzazione e riproduzione. Una fonte, per favorire la crescita dei patogeni, deve contenere i nutrienti adatti (come ossigeno e materia organica) e mantenere una temperatura e un'umidità idonee, un livello di pH compatibile (né troppo acido né troppo alcalino) e un'esposizione alla luce in quantità adeguata.

Le più comuni fonti di infezione sono:

- > l'uomo;
- > gli animali;
- > l'ambiente;
- > i fomiti (oggetti contaminati da un agente infettivo, come panni assorbenti, orinali, biancheria da letto, strumenti sanitari, medicazioni, recipienti per campioni biologici e altri materiali).

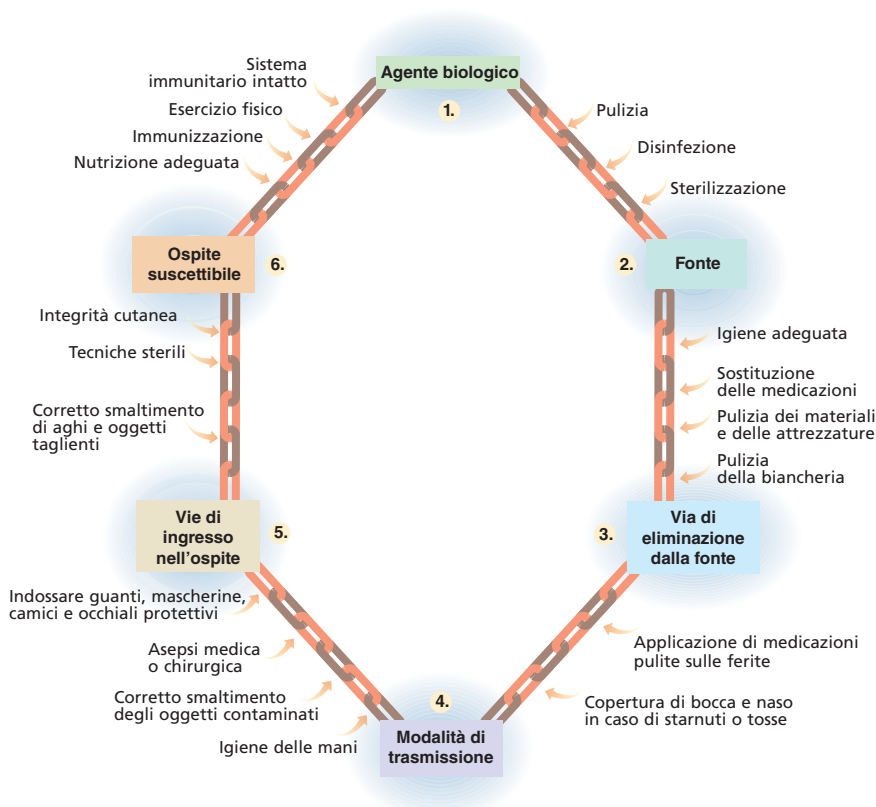


Figura 11.1 La catena di infezione: le misure di prevenzione seguono ogni anello della catena.

Sia l'uomo sia gli animali possono presentare i sintomi di un'infezione o anche solo essere **portatori** dell'agente. I portatori sono organismi che ospitano l'agente infettivo, ma sono privi di sintomi. L'agente può comunque essere trasmesso ad altri organismi in entrambi i casi.

Capitolo 12

L'assistenza infermieristica all'attività chirurgica

12.1 Concetti introduttivi

Nel processo chirurgico – o perioperatorio – si distinguono un **periodo preoperatorio** (prima dell'intervento), un **periodo intraoperatorio** (durante l'intervento) e un **periodo postoperatorio** (dopo l'intervento), ciascuno dei quali richiede un vasto complesso di conoscenze infermieristiche specifiche. L'assistenza infermieristica ha lo scopo di fornire il massimo livello di professionalità nel trattamento del paziente prima, durante e dopo l'intervento. Le prestazioni devono essere modulate al fine di assecondare sia le necessità psicosociali del paziente sia quelle fisiche emergenti.

Il paziente, dal canto suo, affronta l'intervento rapportandolo alle proprie convinzioni: egli ripone nell'atto chirurgico le sue personali aspettative, specialmente per quanto riguarda il recupero postoperatorio.

L'infermiere è chiamato a ricoprire un ruolo attivo nell'intero processo perioperatorio per assicurare qualità e continuità nell'assistenza al paziente.

Il benessere psicologico del paziente chirurgico può avere notevole influenza sul recupero postoperatorio. Il paziente è a rischio di sviluppare stati d'ansia, in rapporto all'intervento e al suo esito, che possono minare la sua capacità di collaborare al piano terapeutico propostogli.

L'infermiere può fornire aiuto e informazioni in modo da limitare l'aumento parossistico dello stress. I timori più comuni riguardo a un intervento chirurgico sono la paura dell'ignoto e la paura di sentire dolore e disagio.

12.2 Gli accertamenti preoperatori

Il periodo preoperatorio è il lasso di tempo che va dal momento in cui il paziente prende la decisione di operarsi a quello in cui viene trasferito sul tavolo operatorio.

L'accertamento infermieristico e una scrupolosa preparazione possono sensibilmente migliorare l'esito dell'intervento chirurgico. Il paziente deve essere valutato dal punto di vista sia fisiologico che psicologico. L'infermiere raccoglie i dati clinico-infermieristici tramite colloquio diretto con il paziente, con i familiari, con chiunque sia in possesso di informazioni o per diretta acquisizione da altre strutture sanitarie. La raccolta dei dati può anche essere eseguita tramite le precedenti cartelle cliniche o qualsiasi altra visita e/o consulto.

La valutazione deve tener conto della diagnosi d'interesse chirurgico e, naturalmente, dei fattori correlati al tipo di patologia, alle condizioni fisiche e agli aspetti clinici. Un'anamnesi approfondita è fondamentale persino nei casi di chirurgia minore e deve essere nota, durante il ricovero, a tutta l'équipe.

Un accertamento clinico preoperatorio deve includere un esame fisico, un controllo degli esami di laboratorio e delle indagini diagnostiche del paziente. Le indagini diagnostiche e di laboratorio possono essere distinte tra quelle di routine e quelle che vengono specificamente richieste per valutare una patologia di primaria importanza o una malattia coesistente.

Il seguente elenco riassume i comuni **esami di laboratorio preoperatori**:

- > dosaggio dell'emoglobina ed ematocrito;
- > conta dei globuli bianchi;
- > test di tipizzazione sanguigna e prove crociate (*screening*);
- > dosaggio degli elettroliti sierici;
- > misurazione del tempo di protrombina (PT) e di tromboplastina parziale (PTT);
- > bilirubinemia;
- > dosaggio degli enzimi epatici: alanina aminotransferasi e aspartato;
- > aminotransferasi;
- > analisi delle urine;
- > azotemia e creatininemia.

Sebbene sia una pratica comune eseguire una **radiografia del torace** a molti pazienti al momento del loro ingresso in ospedale, questo tipo di indagine è sempre meno ricorrente, in particolar modo

per i bambini in buona salute o gli adulti al di sotto dei 40 anni nei quali l'esame fisico risulta normale e non vi siano ragioni di sospettare la presenza di malattie polmonari o cardiache. Esami radiografici o fluoroscopici aggiuntivi, ecografie, scansioni radioisotopiche, risonanza magnetica e tomografia computerizzata forniscono utili informazioni riguardo alla natura del processo patologico e alla sua ubicazione ed estensione. Qualsiasi organo che venga sottoposto ad atto chirurgico di una certa importanza deve essere valutato adeguatamente con queste tecniche prima dell'intervento.

L'**elettrocardiogramma** (ECG) viene eseguito comunemente nei pazienti chirurgici, a causa del frequente riscontro di malattie coronariche soprattutto in età avanzata. Riveste importanza, inoltre, prendere visione di un esame ECG eseguito in condizioni normali per poi compararlo nel caso ci fosse la necessità di ripeterlo.

L'accertamento infermieristico preoperatorio va portato a termine prima dell'intervento: può aver luogo nell'ambulatorio chirurgico o durante il ricovero e anche lo stesso giorno dell'intervento.

SUGGERIMENTI PROFESSIONALI

Considerazioni relative alla chirurgia pediatrica

Un intervento chirurgico può essere eseguito su individui di ogni età, ma è chiaro che i **bambini piccoli** siano a più alto rischio di complicanze. I neonati, per esempio, possono facilmente disidratarsi o sovraccaricarsi di liquidi, con conseguente squilibrio elettrolitico. Grazie al loro metabolismo, due o tre volte più alto di quello dell'adulto, essi possono essere nutriti con latte artificiale già 6 ore dopo l'intervento, mentre quelli allattati al seno addirittura 4 ore dopo. Essi, inoltre, possono assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'operazione.

La regolazione della **temperatura corporea**, della **funzione renale**, **immunitaria** e **respiratoria** sono differenti nel bambino rispetto all'adulto. La funzione renale nel bambino è meno efficiente a causa di una più bassa velocità di filtrazione glomerulare e di una meno efficiente funzione tubulare (Phillips, 2007). Ciò può comportare persistenza in circolo di farmaci anestetici e può provocare sovraccarico idrico.

A causa di una più grande area di superficie corporea in rapporto alla massa, i bambini sono anche più esposti all'**ipotermia** se collocati in un ambiente freddo o quando una vasta parte della superficie corporea si trova esposta. Inoltre, un sistema immunitario immaturo espone maggiormente il bambino alle **infezioni**.

A causa di una struttura anatomica più piccola e meno evoluta e di un aumento del volume del tessuto linfatico e linguale, il bambino è più suscettibile a **fenomeni ostruttivi respiratori**.

Capitolo 28

Procedure infermieristiche intermedie

Procedura 28.1 Asepsi chirurgica: preparare e mantenere un campo sterile



Accertamento

1. Controllare tutte le confezioni per stabilire che siano asciutte e intatte. **Serve ad accertare la sterilità delle confezioni.**
2. Controllare l'ambiente di lavoro e scegliere un'area asciutta, piana e stabile. **Una zona di lavoro asciutta e piana è la migliore per un campo sterile.**

Materiale occorrente

- > Kit sterile come richiesto dalla procedura
- > Guanti sterili (se non sono nel kit)
- > Mascherina chirurgica
- > Cuffia
- > Telino sterile (se necessario)
- > Soluzione sterile (se necessaria)
- > Altri oggetti sterili, secondo le esigenze



Interventi infermieristici

1. Preparare l'occorrente secondo il tipo di procedura:
 - a. scegliere solamente confezioni pulite e asciutte con la dicitura "sterile" e leggere l'elenco del contenuto;
 - b. controllare l'integrità della confezione e la data di scadenza.
2. Scegliere una zona pulita vicino al paziente per preparare il campo sterile.
3. Spiegare la procedura al paziente; fornirgli istruzioni specifiche se durante la procedura è necessaria la sua collaborazione.
4. Domandare al paziente se ha bisogno di andare in bagno e aiutarlo se necessario.
5. Ambiente ospedaliero: se la procedura deve essere effettuata accanto al letto, il paziente dovrebbe alloggiare in una stanza singola oppure essere trasferito in un'apposita stanza, se disponibile, per il trattamento.
6. Ambiente domestico: garantire la privacy e allontanare eventuali animali dalla stanza.
7. Posizionare il paziente e provvedere alle misure di comfort; la posizione del paziente deve lasciare libero accesso alla zona e facilitare una corretta meccanica del corpo durante la procedura.
8. Lavarsi le mani. Indossare la mascherina chirurgica e la cuffia.
9. Sistemare la confezione sterile (telino o vassoio) al centro dell'area di lavoro pulita e asciutta.

Telino

10. Aprire l'involucro, cominciando a tirare dal corpo verso l'esterno.
11. Afferrare il margine superiore del telino con la punta delle dita di una sola mano.



12. Estrarre il telino sollevandolo e allontanandolo da tutti gli oggetti mentre lo si spiega; gettare l'involucro esterno con l'altra mano.
13. Con la mano libera, afferrare l'altro angolo del telino, tenendolo lontano da tutti gli oggetti.
14. Tendere il telino sulla superficie, in modo che la parte inferiore tocchi prima la superficie più lontana da sé; fare un passo indietro e lasciare che il telino copra la superficie.

Vassoio

15. Rimuovere l'involucro esterno e mettere il vassoio sulla superficie di lavoro aprendo il lembo superiore dell'involucro sterile allontanandolo da sé.
16. Muoversi intorno al vassoio e non sopra di esso. Afferrando il lembo superiore dell'involucro con la punta dell'indice e del pollice, sollevarlo delicatamente e poi abbassarlo per aprirlo sulla superficie.
17. Ripetere gli stessi passaggi per aprire i lembi laterali.
18. Afferrare l'angolo del lembo inferiore con la punta delle dita, fare un passo indietro e tirare giù il lembo (Fig. 28.1.1).

Aggiungere altri oggetti sterili al campo sterile

19. Stando di fronte al campo sterile, fare un passo indietro, rimuovere l'involucro esterno e prendere con la mano non dominante l'oggetto sterile, aprendo il lembo superiore allontanandolo da sé.
20. Con la mano dominante, aprire i lembi come descritto sopra.
21. Con la mano dominante, tirare l'involucro indietro e lontano dal campo sterile (verso il braccio non dominante che regge l'oggetto) e posizionare l'oggetto sul campo.
22. Quando si aggiungono garze o medicazioni al campo sterile, aprire la confezione secondo le istruzioni, afferrare i lembi superiori dell'involucro e tirarli verso il basso (Fig. 28.1.2), poi lasciare cadere il contenuto al centro del campo (Fig. 28.1.3).



Figura 28.1.1 Afferrare l'angolo del lembo inferiore con la punta delle dita, fare un passo indietro e tirare il lembo verso il basso (per questa procedura non sono richiesti i guanti).



Figura 28.1.2 Afferrare i lembi dell'involucro e tirarli verso il basso.

Aggiungere soluzioni al campo sterile

23. Leggere le etichette e le concentrazioni di tutte le soluzioni 3 volte prima di versarle.
24. Togliere il tappo dalla bottiglia della soluzione e capovolgerlo su una superficie pulita.
25. Mantenere la bottiglia, con l'etichetta rivolta verso l'alto, da 10 a 15 cm al di sopra del recipiente posizionato sul campo sterile; versare lentamente la soluzione nel recipiente in modo che non schizzi. Versare dalla parte laterale del campo, senza passarvi sopra.



Figura 28.1.3 Aggiungere gli oggetti al campo sterile mantenendo la confezione 15 cm al di sopra del campo e lasciandovi cadere il contenuto.

Capitolo 29

Procedure infermieristiche avanzate

Nota introduttiva

Prima di effettuare una procedura, presentarsi e verificare l'identità del paziente secondo il protocollo della struttura. Spiegare al paziente che cosa si sta facendo, perché e come può collaborare. Spiegare la procedura del trasferimento al personale coinvolto e specificare chi deve dare le direttive.

Procedura 29.1 Inserimento e gestione di un sondino nasogastrico



Accertamento

1. Valutare il livello di coscienza del paziente per determinare la sua capacità di collaborare durante la procedura.
2. Controllare la cartella clinica del paziente per verificare la presenza di precedenti interventi chirurgici, infortuni o perdite di sangue anomale a carico delle narici. Questo riduce il **rischio di lesioni** causate dal sondino.
3. Usare una penna luminosa per valutare se il setto nasale è deviato. Questo facilita la **scelta della narice** e della **misura del sondino**.
4. Chiedere al paziente di respirare attraverso ciascuna delle narici, chiudendo l'altra con un dito. Questo facilita la scelta della narice e riduce la **possibilità che il sondino interferisca con la respirazione**.
5. Verificare eventuali allergie al lattice. Questo previene **reazioni al lattice** e indica l'eventuale necessità di usare **sondini e guanti privi di lattice**.

Materiale occorrente

- > Sondino nasogastrico: adulti, da 14 a 18 French; bambini/lattanti, da 5 a 10 French; sondino a singolo lume (sondino di Levin): per alimentazione; sondino a doppio lume (sondino di Salem): per alimentazione, irrigazione, aspirazione
- > Lubrificante idrosolubile
- > Siringa da 50 mL con punta o adattatore per catetere
- > Bicchiere di acqua di rubinetto con cannucchia o ghiaccio
- > Asciugamano o fazzoletto
- > Bacinella con cubetti di ghiaccio
- > Abbassalingua
- > Cartina al tornasole
- > Fonendoscopio
- > Cerotto ipoallergenico, fascia di gomma e spilla di sicurezza
- > Dispositivi di protezione individuale: camice, guanti monouso privi di lattice non sterili, scudo facciale o occhiali e mascherina
- > Penna luminosa o torcia



- > Set di irrigazione monouso (se necessario)
- > Sistema di aspirazione a parete o portatile (se necessario)
- > Set di somministrazione con pompa o controllore per il sondino di alimentazione



Interventi infermieristici

1. Controllare l'anamnesi medica del paziente per eventuali condizioni che hanno portato alla perdita del riflesso del vomito.
2. Identificare il paziente. Valutare lo stato di coscienza e il livello di comprensione del paziente. Sviluppare una comunicazione gestuale.
3. Provvedere alla riservatezza del paziente. Preparare il materiale occorrente, predisponendo i fazzoletti, una tazza d'acqua e una bacinella nelle vicinanze.
4. Preparare l'ambiente; alzare il letto in posizione di Fowler alta (da 45 a 60 gradi). Coprire il torace del paziente con un asciugamano.
5. Lavarsi le mani e indossare i guanti e i dispositivi di protezione individuale. In uno scenario pandemico COVID-19 adottare i DPI previsti per la vestizione, con particolare riguardo ai filtranti facciali.
6. Osservare le narici del paziente con una penna luminosa e far respirare il paziente con una narice per volta.
7. Usando un sondino NG, misurare la distanza dalla punta del naso al lobo dell'orecchio e poi al processo xifoideo dello sterno e segnare questa distanza sul sondino con un pezzetto di cerotto (Fig. 29.1.1).
8. Lubrificare i primi 10 cm del sondino con un lubrificante idrosolubile.
9. Chiedere al paziente di flettere leggermente il collo all'indietro.
10. Inserire delicatamente il sondino in una narice (Fig. 29.1.2).



Figura 29.1.1 Misurare la distanza dal naso al lobo dell'orecchio e al processo xifoideo per determinare la lunghezza del sondino che consente di inserirlo fino allo stomaco.



Figura 29.1.2 Inserire delicatamente il sondino nella narice.

11. Chiedere al paziente di muovere la testa in avanti una volta che il sondino raggiunge la nasofaringe (normalmente quando si innesca il riflesso del vomito). Se nel paziente perdura tale riflesso, fermarsi per un momento.
12. Far avanzare il sondino di vari centimetri mentre il paziente deglutisce. Se è presente il riflesso del vomito, far ingoiare al paziente acqua o cubetti di ghiaccio durante l'avanzamento del sondino.
13. Estrarre il sondino immediatamente se ci sono segni di difficoltà respiratoria.
14. Far avanzare il sondino finché si raggiunge il punto segnato con il cerotto.
15. Pulire o lavare via gli olii corporei dalla punta del naso e lasciare asciugare. Dividere una striscia di cerotto di 10 cm a metà nel senso della lunghezza. Fissare il sondino con il cerotto

Professioni & Concorsi

Il volume si rivolge a quanti si apprestano a sostenere un **concorso pubblico per Infermiere** ponendosi come una **guida completa** per tutte le prove di selezione.

Frutto dell'esperienza maturata dagli autori nella selezione e formazione di personale infermieristico e sanitario, il manuale, interamente **a colori**, si apre con una **Introduzione** dedicata alla professione ed è suddiviso in **quattro parti**. Gli argomenti, trattati in maniera agile ed esaustiva, rispecchiano le indicazioni contenute nei programmi d'esame dei concorsi banditi dalle Aziende ospedaliere e dalle ASL.

- Aspetti normativi della professione: il rapporto di lavoro del personale sanitario, le responsabilità giuridiche ed etiche, l'organizzazione del Sistema sanitario nazionale
- Assistenza infermieristica: il processo di nursing, la qualità infermieristica, la sicurezza dell'assistito, l'igiene e il controllo delle infezioni
- Anatomia, fisiologia ed elementi di patologia: dalla conoscenza del corpo umano con i concetti di base di anatomia e fisiologia agli aspetti diagnostici e terapeutici, al trattamento medico e chirurgico, all'assistenza infermieristica generale e specialistica
- Procedure infermieristiche di base, intermedie, avanzate e pediatriche: specifiche icone richiamano le fasi di accertamento e preparazione, il materiale occorrente e gli step che caratterizzano la procedura descritta

Ciascun capitolo contiene **test finali** per verificare il livello di conoscenza acquisito.

Tra i **materiali aggiuntivi** disponibili online la **legislazione sanitaria** nazionale e regionale.



ESTENSIONI ONLINE LEGISLAZIONE SANITARIA

Il volume è arricchito da ulteriori **contenuti aggiuntivi** e materiali di interesse accessibili dalla propria area riservata previa registrazione al sito.

Per completare la preparazione

Ampia raccolta di quesiti ufficiali per test preselettivi e prove pratiche:

3.2 - I TEST DEI CONCORSI PER INFERMIERE



 blog.edises.it
 facebook.com/infoConcorsi
 [infoconcorsi.edises.it](https://t.me/infoconcorsi.edises.it)



€ 49,00

ISBN-978-88-3622-218-6



9 788836 222186