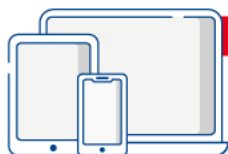


# SCIENZE MOTORIE

Ampia **raccolta di quesiti** tratti da  
**prove reali e 10 simulazioni d'esame**  
per la preparazione ai **test di ammissione**

VIII Edizione

Valido anche per il **TOLC-F**  
e per l'Università **Cattolica**



**IN OMAGGIO**

Video-lezioni  
Software di simulazione



**EdiSES**  
edizioni



# 3000 Quiz

Ampia **raccolta di quesiti** tratti da **prove reali** e **10 simulazioni d'esame**  
per la preparazione ai **test di ammissione**

## SCIENZE MOTORIE

### Accedi ai servizi riservati

Il codice personale contenuto nel riquadro dà diritto a servizi esclusivi riservati ai nostri clienti.  
Regstrandoti al sito **www.edises.it**, dalla tua area riservata potrai accedere a:



- **Numerose video-lezioni**

Quesiti svolti in aula virtuale e tutoraggio online



- **Infinite esercitazioni**

Scegli se esercitarti su singole materie, sulle prove degli anni precedenti o se simulare una prova d'esame con le stesse modalità del test reale



- **Ulteriori materiali di interesse**

Contenuti extra, test attitudinali, prospettive e sbocchi occupazionali ed altro ancora su **www.ammissione.it**

### CODICE PERSONALE



Grattare delicatamente la superficie per visualizzare il codice personale.

Le **istruzioni per la registrazione** sono riportate nella Prefazione

Il volume NON può essere venduto né restituito se il codice personale risulta visibile

L'**accesso ai servizi riservati** ha la **durata di 18 mesi** dall'attivazione del codice  
e viene garantito esclusivamente sulle edizioni in corso.



# 3 000 Quiz

Ampia **raccolta di quesiti** tratti da **prove reali** e **10 simulazioni d'esame**  
per la preparazione ai **test di ammissione**

---

## SCIENZE MOTORIE



EdiTest – 3000 Quiz per Scienze motorie – VIII edizione  
Copyright © 2024, 2021, 2018, 2017, 2013, 2012, 2011, 2010, EdiSES edizioni S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0  
2028 2027 2026 2025 2024

*Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata*

*A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale,  
del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.*

L'Editore

*Progetto grafico:*  curvilinee

*Cover Design and Front Cover Illustration:* Digital Followers S.r.l.

*Fotocomposizione:* EdiSES edizioni S.r.l.

*Stampato presso:* Vulcanica S.r.l. – Nola (Na)

*per conto della* EdiSES edizioni S.r.l. – Piazza Dante, 89 – Napoli

ISBN 978 88 9362 704 7

**www.edises.it**  
**assistenza.edises.it**

---

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi sulla piattaforma *assistenza.edises.it*




# PREFAZIONE

Rivolto a tutti i candidati agli esami di ammissione in **Scienze motorie** e corsi di laurea affini, questo volume costituisce un utile strumento di preparazione.

Il testo contiene numerosi **quesiti suddivisi per materia e argomento**, tratti in parte dalle **prove svolte degli ultimi anni**, che vertono sull'intero **programma d'esame** favorendo uno studio sistematico di tutte le materie previste (Logica, Cultura generale, Cultura matematico-scientifica, Cultura sportiva) e un'**agevole assimilazione dei concetti**.

Un'ampia parte del volume è dedicata alle **simulazioni d'esame**, simili per struttura e composizione al test reale, utili per esercitarsi nella soluzione di quiz analoghi a quelli che vengono realmente somministrati e per una **verifica trasversale delle conoscenze**. Tale parte contiene dieci esercitazioni: le prime tre, composte da 60 quiz ognuna, sono strutturate come il test predisposto dall'**Università Cattolica del Sacro Cuore** per l'ammissione al corso di laurea in Scienze motorie e dello sport; le successive quattro simulazioni – ognuna costituita da 50 quiz – sono di tipologia e struttura analoga al test **TOLC-F** del CISIA (Consorzio Interuniversitario Sistemi Integrati per l'Accesso) adottato da diversi atenei per l'accesso ai corsi di laurea in Scienze motorie; infine le ultime tre sono realizzate in modo simile alla **prova di conoscenza di lingua inglese** predisposta anch'essa dal CISIA come sezione aggiuntiva del TOLC-F.

Il **codice personale**, contenuto nella prima pagina del volume, consente di accedere a una serie di servizi riservati ai clienti tra cui:

- il **software di simulazione online** (infinite esercitazioni per materia e simulazioni d'esame gratuite);
- **spiegazioni in aula virtuale** di numerosi quesiti, facilmente individuabili nel testo tramite una specifica icona ;
- **materiali e contenuti extra**.

Tutti i materiali e i servizi associati al volume sono accessibili dall'**area riservata** che si attiva mediante registrazione al sito **edises.it**. Per accedere alla tua area riservata segui le istruzioni riportate nella pagina seguente.

# ISTRUZIONI PER ACCEDERE AI CONTENUTI E AI SERVIZI RISERVATI

## Collegati al sito [edises.it](http://edises.it)



### • Se sei registrato al sito

- clicca su **Accedi al materiale didattico**
- inserisci email e password
- inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN, riportato in basso a destra sul retro di copertina
- inserisci il tuo **codice personale** per essere reindirizzato automaticamente all'area riservata



### • Se non sei già registrato al sito

- clicca su **Accedi al materiale didattico**
- registrati al sito **[edises.it](http://edises.it)**
- attendi l'email di conferma per perfezionare la registrazione
- torna sul sito **[edises.it](http://edises.it)** e segui la procedura già descritta per utenti registrati

Per problemi tecnici connessi all'utilizzo dei supporti multimediali e per informazioni sui nostri servizi puoi contattarci sulla piattaforma **[assistenza.edises.it](http://assistenza.edises.it)**.





# INDICE GENERALE

## MATERIE D'ESAME

### SEZIONE 1 | Logica

1 • Logica verbale .....	5
2 • Ragionamento critico .....	64
3 • Logica numerica .....	121
4 • Ragionamento astratto e attitudine visuo-spaziale .....	164

### SEZIONE 2 | Cultura generale

1 • Lingua .....	185
2 • Letteratura italiana .....	197
3 • Storia .....	208
4 • Educazione civica .....	221
5 • Geografia .....	234

### SEZIONE 3 | Cultura matematico-scientifica

1 • Biologia .....	249
2 • Chimica .....	265
3 • Fisica .....	275
4 • Matematica e Geometria .....	287

### SEZIONE 4 | Cultura sportiva

1 • Allenamento e attività sportiva .....	307
2 • Sport individuali .....	315
3 • Sport di squadra .....	323

### SEZIONE 5 | Lingua straniera

1 • Inglese .....	335
-------------------	-----



## SIMULAZIONI D'ESAME

## TEST | Cattolica

TEST 1.....	363
TEST 2.....	370
TEST 3.....	377

## TEST CISIA | TOLC-F

TEST 1.....	387
TEST 2.....	395
TEST 3.....	402
TEST 4.....	409

## TEST CISIA | Inglese

TEST 1.....	419
TEST 2.....	423
TEST 3.....	427



**Teoria &  
Test**

**Teoria**  
ed **esercizi** commentati



**3000  
Quiz**

**Raccolta di quesiti** suddivisi  
per materia e argomento

## SCIENZE MOTORIE

### 3000 Quiz

**Raccolta di quiz** suddivisi per materia e argomento e **simulazioni d'esame** per affrontare la prova di ammissione al corso di laurea in **Scienze Motorie**.

Il volume contiene numerosi quesiti, tratti in parte dalle **prove svolte degli ultimi anni**, che vertono sull'intero programma d'esame favorendo uno studio sistematico di tutte le materie previste (Logica, Cultura generale, Cultura matematico-scientifica, Cultura sportiva, Inglese) e un' **agevole assimilazione dei concetti**.

Un'ampia parte del volume è dedicata a una serie di **prove simulate**, simili per struttura e composizione al test reale, utili per esercitarsi nella soluzione di quiz analoghi a quelli che vengono realmente somministrati e per una **verifica trasversale delle conoscenze**.



In **omaggio** numerose **video-lezioni** e il **software di simulazione** che replica la struttura del test reale. Le risorse di studio gratuite sono accessibili per 18 mesi dall'attivazione.



**ammissione.it**  
powered by **editest**

### Il primo portale dedicato all'orientamento universitario e ai test di ammissione

Test attitudinali, simulazioni d'esame, consigli degli esperti, le principali news su università e test di accesso, ma anche decreti, bandi e materiali di interesse

Seguici sui social **editest**



 [edises.it](http://edises.it)  
 [ammissione.it](http://ammissione.it)



€ 26,00

